ሸክም ሳልሆን ከመቅረቴ በቀር ፥ ከሌሎች አብያተ ክርስቲያናት እናንተን ያሳነስሁአችሁ በምንድን ነው? ይህም ጥፋት ሆኖ ከተቈጠረ ይቅር በሉኝ ።

14 ወደ እናንተ ለመምጣት ስዘጋጅ አሁን ሦስተኛዬ ነው ፤ እኔ ሸክም ልሆንባችሁ አልፈልግም ፤ ምክንያቱም እኔ የምፈልገው እናንተን እንጂ ገንዘባችሁን አይደለም ። ለልጆቻቸው ገንዘብ ማከማቸት የሚገባቸው ወላጆች ናቸው እንጂ ልጆች ለወላጆቻቸው ገንዘብ አያከማቹም ። 15 ስለ እናንተ እንኳን ገንዘቤን ፥ ራሴንም አሳልፌ ብሰጥ ደስ ይለኛል ፤ ታዲያ እኔ ይህን ያህል ብዙ ስወዳችሁ ፥ እናንተ የምትወድዱኝ እንዲህ በጥቂቱ ነውን?

16 ያም ሆነ ይህ ሸክም አልሆንሁባችሁም ፤ እናንተ እንደምትሉትም በተንኰልና በማታለል የያዝሁአችሁ ይመስላችኋል ። 17 ከላክሁአቸው ሰዎች በአንዱ እንኳ አማካይነት በዘበዝሁአችሁን? 18 ቲቶ ወደ እናንተ እንዲመጣ ለመንሁት ፤ ያንን ወንድማችንንም ከእርሱ ጋር ላክሁት ፤ ታዲያ ቲቶስ በዘበዛችሁን? እኔና እርሱ ያገለገልናችሁ በአንድ መንፈስ አልነበረምን? አካሄዳችንስ አንድ አልነበረምን?

19 እስከ አሁን የምታስቡት እኛ በእናንተ ፊት ስለ ራሳችን እንደምንከላከል አድርጋችሁ ነውን? እኛ በክርስቶስ ሆነን የምንናገረው በእግዚአብሔር ፊት ነው ፤ ወዳጆቼ ሆይ! እኛ ይህን ሁሉ የምንናገረው እናንተን ለማነጽ ብለን ነው ። 20 እኔ ወደዚያ በምመጣበት ጊዜ ምናልባት ልትሆኑ እንደምፈልገው ሳትሆኑ ፥ እኔም እናንተ እንደምትፈልጉት ሳልሆን እንገናኝ ይሆናል ብዬ እፈራለሁ ፤ እንዲሁም በእናንተ ዘንድ ጥል ፥ ቅንአት ፥ ቍጣ ፥ አድመኛነት ፥ የሰው ስም ማጥፋት ፥ ሐሜት ፥ ትዕቢት ፥ ሁከት ይኖሩ ይሆናል ብዬ እፈራለሁ ። 21 እንደገና ወደ እናንተ ስመጣ አምላኬ ምናልባት በእናንተ ፊት ያዋርደኛል ብዬ እፈራለሁ ፤ ከዚህ ቀደም ኃጢአት ሠርተው ፥ በዚሁ በሠሩት ብልግናቸውና ዝሙታቸው ፥ በመዳራታቸውም ንስሓ ስላልገቡት ሰዎች ሐዘን ላይ እወድቃለሁ ብዬ እፈራለሁ ።

ምዕራፍ 13

የመጨረሻ ምክርና ሰላምታ

1 እንግዲህ ወደ እናንተ ስመጣ ይህ ሦስተኛዬ ነው ፤ መቼም ሁሉ ነገር የሚረጋገጠው በሁለት ወይም በሦስት ምስክሮች ነው ። 2 በሁለተኛው ጒብኝቴ ከእናንተ ጋር በነበርሁ ጊዜ በማስጠንቀቅ ተናግሬ ነበር ፤ አሁንም ደግሞ በሩቅ ሆኜ ከዚህ ቀደም ኃጢአት ለሠሩትና ለሌሎችም በማስጠንቀቅ እናገራለሁ ፤ አሁን ወደ እናንተ ተመልሼ በምመጣበት ጊዜ ለማንም አልራራም ፤ 3 በዚህ ዐይነት በእኔ አማካይነት የሚናገረው ክርስቶስ መሆኑን ትረዳላችሁ ፤ በእናንተ ዘንድ የሚታየው የእርሱ ኀይል ነው እንጂ ድካሙ አይደለም ። 4 እርሱ በመስቀል ላይ ተሰቅሎ የሞተው በደካማነት ቢሆንም ፥ አሁን በእግዚአብሔር ኀይል በሕይወት ይኖራል ፤ እኛም ከእርሱ ጋር ደካሞች ሆነናል ፤ ከእናንተ ጋር ባለን ግንኙነት ግን ከእርሱ ጋር በእግዚአብሔር ኀይል እንኖራለን ።

5 በእምነት መሆናችሁን ለማረጋገጥ ራሳችሁን መርምሩ ፤ ራሳችሁን ፈትኑ ፤ ኢየሱስ ክርስቶስ በውስጣችሁ መሆኑን አልተገነዘባችሁምን? አለበለዚያማ በፈተና ወድቃችኋል ማለት ነው! 6 እኛ በፈተና አለመውደቃችንን እንደምትገነዘቡ ተስፋ እናደርጋለን ። 7 ክፉ ምንም ክፉ ነገር እንዳታደርጉ ወደ እግዚአብሔር እንጸልያለን ፤ የምንጸልየውም ምንም እንኳ እኛ ብቁዎች ሆነን ሳንታይ ብንቀርም ፥ እናንተ ዘወትር መልካም የሆነውን ነገር እንድታደርጉ ነው እንጂ የእኛን ብቃት ለማሳየት አይደለም ። 8 ምክንያቱም እኛ ስለ እውነት እንሠራለን እንጂ የእውነት ተቃራኒ የሆነ ምንም ነገር አንሠራም ። 9 እኛ ደካሞች ስንሆን እናንተ ግን ብርቱዎች ስትሆኑ ፥ ደስ ይለናል ፤ የእኛ ጸሎት እናንተ ፍጹሞች እንድትሆኑ ነው ። 10 ይህን መልእክት ከእናንተ ርቄ ሳለሁ የጻፍሁላችሁ በዚሁ ምክንያት ነው ፤ በዚህ ዐይነት ወደ እናንተ በምመጣበት ጊዜ ጌታ በሰጠኝ ሥልጣን አላስጨንቃችሁም ፤ ምክንያቱም ጌታ ሥልጣን የሰጠኝ እናንተን ለማነጽ እንጂ እናንተን ለማፍረስ አይደለም ።

11 በተረፈውስ ወንድሞቼ ሆይ! ደህና ሁኑ ፤ ፍጹሞች ለመሆን ተጣጣሩ ፤ ምክሬን ስሙ ፤ እርስ በእርሳችሁ ተስማሙ ፤ በሰላምም ኑሩ ፤ የፍቅርና የሰላም አምላክ ከእናንተ ጋር ይሆናል ።

12 በወንድማማችነት ስሜት እየተሳሳማችሁ ሰላምታ ተሰጣጡ ፤

13 ቅዱሳን ሁሉ ሰላምታ ያቀርቡላችኋል ።

14 የጌታ የኢየሱስ ክርስቶስ ጸጋ ፥ የእግዚአብሔር ፍቅር የመንፈስ ቅዱስ ኅብረት ከሁላችሁ ጋር ይሁን ።

13፥1 ፦ ዘዳ. 17፥6 ፤ 19፥15 ።

የሐዋርያው የጳውሎስ መልእክት
ወደ ገላትያ ሰዎች

መግቢያ

ስለ ኢየሱስ አዳኝነት የሚናገረው የምሥራች ቃል በየቦታው እየተበሠረና አይሁዳውያን ያልሆኑ ሰዎች እየተቀበሉት በሄዱ መጠን “ክርስቲያን ለመሆን የሙሴን ሕግ መፈጸም ያስፈልጋል ወይስ አያስፈልግም?” የሚለውም ጥያቄ አብሮ ተነሣ ፤ በዚህ ጊዜ ጳውሎስ “ክርስቲያን ለመሆን የሙሴን ሕግ መፈጸም አያስፈልግም ፤ እንዲያውም በክርስቶስ አዲስ ሕይወት ለማግኘት መሠረቱ እምነት ነው ፤ ሰዎች በእግዚአብሔር ፊት ሊጸድቁ የሚችሉት በእምነት ብቻ ነው” በማለት ያስረዳ ጀመር ፤ ነገር ግን በታናሽቱ እስያ የሮም ግዛት በሆነችው በገላትያ ባሉ አብያተ ክርስቲያናት መካከል “ሰው በእግዚአብሔር ፊት እንዲጸድቅ በኢየሱስ ማመን ብቻ ሳይሆን የሙሴንም ሕግ መፈጸም አለበት” በማለት ጳውሎስን የሚቃወሙ ሰዎች ነበሩ ።

ጳውሎስ ይህን የገላትያን መልእክት የጻፈው በዚህ በስሕተት ትምህርት የተወናበዱትን ሰዎች ወደ ትክክለኛው እምነትና የክርስትና ሕይወት ለመምራት ነው ፤ ጳውሎስ የኢየሱስ ክርስቶስ ሐዋርያ መሆኑን በማረጋገጥ ይጀምራል ፤ ለሐዋርያነት የጠራው እግዚአብሔር እንጂ ሰው እንዳልሆነና የእርሱም ተልእኮ አይሁዳውያን ወዳልሆኑ ሰዎች እንደሆነ በመዘርዘር ያስረዳል ፤ ከዚህም በማያያዝ ፥ ሰዎች ሊጸድቁ የሚችሉት በእምነት ብቻ መሆኑን ይገልጣል ፤ በመጨረሻዎቹ ምዕራፎች ውስጥ ክርስቲያናዊ ጠባይ በኢየሱስ ላይ ከሚደረገው እምነት ከሚወጣ ፍቅር የሚመነጭ መሆኑን ያስረዳል ።

ምዕራፍ 1

1 በሰዎች ወይም በሰው አማካይነት ሳይሆን በኢየሱስ ክርስቶስና እርሱንም ከሞት ባስነሣው በእግዚአብሔር አብ ሐዋርያ ለመሆን ከተመረጠ ከጳውሎስ ፥ 2 ከእርሱም ጋር ካሉት ወንድሞች ሁሉ ለገላትያ አብያተ ክርስቲያናት የተላከ ።

3 ከአባታችን ከእግዚአብሔር ፥ ከጌታችንም ከኢየሱስ ክርስቶስ ጸጋና ሰላም ለእናንተ ይሁን ።

4 ከዚህ ከክፉ ዓለም ያድነን ዘንድ አባታችን በሆነው በእግዚአብሔር ፈቃድ ፥ ክርስቶስ ስለ ኃጢአታችን ራሱን አሳልፎ ሰጠ ። 5 ከዘላለም እስከ ዘላለም ለእግዚአብሔር ክብር ይሁን ፤ አሜን ።

የወንጌል እውነት
አንድ ብቻ ነው

6 በክርስቶስ ጸጋ ከጠራችሁ አምላክ እንዲህ ፈጥናችሁ መለየታችሁና ወደ ሌላ ወንጌል መሄዳችሁ ያስደንቀኛል ። 7 ይህንንም ያልሁት ግራ የሚያጋቡአችሁና የክርስቶስንም ወንጌል ለመለወጥ የሚፈልጉ አንዳንድ ሰዎች ስላሉ ነው እንጂ ወንጌልማ በመሠረቱ አንድ ብቻ ነው ። 8 ይሁን እንጂ እኛም ብንሆን ወይም የሰማይ መልአክም እንኳ ቢሆን እኛ ከሰበክንላችሁ የተለየ ሌላ ወንጌል ቢሰብክላችሁ የተረገመ ይሁን ። 9 ከዚህ በፊት እንዳልሁት አሁንም ደግሜ እላለሁ ፤ እናንተ ከተቀበላችሁት የተለየ ሌላ ወንጌል ማንም ቢሰብክላችሁ የተረገመ ይሁን ።

10 ታዲያ እኔ የምፈልገው ሰው እንዲያመሰግነኝ ነውን? ወይስ እግዚአብሔር እንዲያመሰግነኝ? ወይስ ሰውን ደስ ለማሰኘት የምፈልግ መስሎአችሁ ይሆን? ሰውን ለማስደሰት የምፈልግ ከሆንሁማ የክርስቶስ አገልጋይ ባልሆንሁም ነበር ።

የጳውሎስ ሐዋርያነት

11 ወንድሞቼ ሆይ! እኔ የሰበክሁላችሁ ወንጌል ሰው ሠራሽ አለመሆኑን እስታውቃችኋለሁ ። 12 ምክንያቱም ለእኔ የገለጠልኝ ኢየሱስ ክርስቶስ ነው እንጂ ከማንም ሰው አልተቀበልሁትም ፤ ወይም ማንም ሰው አላስተማረኝም ።

13 ቀድሞ የአይሁድ እምነት ተከታይ በነበርሁበት ጊዜ እንዴት እንደኖርሁ ሰምታችኋል ፤ የእግዚአብሔርን ቤተ ክርስቲያን ያለ ርኅራኄ

1፥13 ፦ ሐ.ሥ. 8፥3 ፤ 22፥4-5 ፤ 26፥9-11 ።

እያሳደድሁ ለማጥፋት እጥር ነበር ። 14የአይሁ
ድን እምነት በመጠበቅ በዘመኔ ከነበሩት ከብዙ
ዎቹ አይሁዳውያን ወገኖቼ ሁሉ እበልጥ
ነበር ፤ ስለ አባቶችም ወግ ከፍተኛ ቅንአት ነበ
ረኝ ።
15ነገር ግን ከመወለዴ በፊት እግዚአብሔር
መረጠኝ ፤ በጸጋውም ጠራኝ ። 16ለአረማውያን
የምሥራቹን ቃል ስለ ልጁ እንዳበሥር እግዚአ
ብሔር ልጁን ሊገልጥልኝ በወደደ ጊዜ እኔ
ከማንም ጋር አልተማከርሁም ፤ 17ወይም ከእኔ
በፊት ሐዋርያት የነበሩትን ለመገናኘት ወደ
ኢየሩሳሌም አልሄድሁም ፤ ነገር ግን አስቀድሜ
ወደ ዐረብ አገር ሄድሁ ፤ እንደገናም ወደ ደማ
ስቆ ተመለስሁ ። 18ቀጥሎም ከሦስት ዓመት
በኋላ ጴጥሮስን ለማየት ወደ ኢየሩሳሌም
ሄድሁ ፤ እዚያም ከእርሱ ጋር ዐሥራ አምስት
ቀን ቆየሁ ። 19የጌታ ወንድም የሆነውን ያዕቆ
ብን አየሁ እንጂ ሌላ ከሐዋርያት ማንንም አላየ
ሁም ።
20ይህ የምጽፍላችሁ ሐሰት እንዳልሆነ በእ
ግዚአብሔር ፊት አረጋግጥላችኋለሁ ።
21ከዚህ በኋላ ወደ ሶርያና ወደ ኪልቅያ
አገር ሄድሁ ። 22በይሁዳ አገር ያሉት የክርስ
ቶስ አብያተ ክርስቲያናት እኔን ፊት ለፊት አይ
ተው ገና አላወቁኝም ነበር ። 23እነርሱ የሰ
ሙት "ያ ቀድሞ ያሳድደን የነበረ ሰው ፥ ያን
ሊያጠፋው ይፈልግ የነበረውን እምነት አሁን
ይሰብካል" የሚል ቃል ነበር ። 24በእኔ ምክንያ
ትም እግዚአብሔርን ያመሰግኑ ነበር ።

ምዕራፍ 2

የጳውሎስ ሐዋርያነት በሌሎች ሐዋርያት ዘንድ ታወቀ

1ከዐሥራ አራት ዓመት በኋላ ከበርናባስ ጋር
ወደ ኢየሩሳሌም ተመልሼ ሄድሁ ፤ ቲቶንም
ከእኔ ጋር ይዤው ሄጄ ነበር ። 2የሄድሁትም
እግዚአብሔር በገለጠልኝ መሠረት ነው ። ከዚህ
በፊት የሠራሁትም ሆነ አሁን የምሠራው ከንቱ
ሆኖ እንዳይቀር በማለት ፥ ለአረማውያን የምሰብ
ከውን ወንጌል ታላላቅ ለሆኑት በግል አስታወቅ
ሁአቸው ። 3ከእኔ ጋር የነበረው ቲቶ ምንም
እንኳ ግሪካዊ ቢሆን እንዲገረዝ አልተገደደም ።
4ነገር ግን በመካከላችን ሾልከው በስውር የገቡ
አንዳንድ ሐሰተኞች ወንድሞች እንዲገረዝ ፈል
ገው ነበር ፤ እነዚህ ሰዎች በመካከላችን ሠር
ገው የገቡት በኢየሱስ ክርስቶስ ያለንን ነፃነት
በመሰለል ባሪያዎች ሊያደርጉን አስበው ነው ።
5እኛ ግን የወንጌል እውነት በእናንተ ዘንድ
ጸንቶ እንዲኖር በማለት ለጥቂት ጊዜ እንኳ አል
ተበገርንላቸውም ።
6እነዚህ መሪዎች መስለው የሚታዩት ግን
እግዚአብሔር የሰው ፊት አይቶ ስለማያዳላ ፤
ስለ እነርሱ ማንነት ግድ የለኝም ፤ እነዚህ መሪ
ዎች የተባሉት እኔ በማበሥረው የምሥራች
ቃል ላይ ምንም አዲስ ነገር አልጨመሩም ።
7እንዲያውም እግዚአብሔር ጴጥሮስን ለአይ
ሁድ የምሥራቹን ቃል እንዲያበሥር ባደረገው
ዐይነት እኔንም የምሥራቹን ቃል ለአረማውያን
እንዳበሥር እንዳደረገኝ ተገነዘቡ ፤ 8ስለዚህ
ጴጥሮስን የአይሁዳውያን ሐዋርያ ሆኖ እንዲያገ
ለግል ያደረገው አምላክ ፥ እኔም የአረማውያን
ሐዋርያ ሆኜ እንዳገለግል አድርጎኛል ። 9ዋና
መስለው የሚታዩት መሪዎች ያዕቆብና ጴጥ
ሮስ ፥ ዮሐንስም እግዚአብሔር ይህን ልዩ አገል
ግሎት እንደ ሰጠኝ በተረዱ ጊዜ ለእኔና ለበርና
ባስ የመተባበራቸው ምልክት የሆነውን ቀኝ
እጃቸውን ሰጡን ፤ እኛ ወደ አረማውያን እንድ
ንሄድ ፥ እነርሱም ወደ አይሁዳውያን እንዲሄዱ
ሁላችንም ተስማማን ። 10ብቻ በመካከላቸው
ያሉትን ድኾች እንድናስታውስ ዐደራ አሉን ፤
ይህም እኔ በትጋት ያደረግሁት ነገር ነው ።

ጳውሎስ በአንጾኪያ ጴጥሮስን እንደተቃወመው

11ጴጥሮስ ወደ አንጾኪያ በመጣ ጊዜ በግ
ልጥ ተሳስቶ ስለ ነበር ፥ ፊት ለፊት ተቃወም
ሁት ፤ 12ያዕቆብ የላካቸው አንዳንድ ሰዎች
ወደ አንጾኪያ ከመምጣታቸው በፊት ከአረማው
ያን ጋር አብሮ ይበላ ነበር ፤ እነርሱ ከመጡ
በኋላ ግን "አረማውያን መገረዝ አለባቸው"
የሚሉትን አይሁዳውያን በመፍራት ወደ ኋላ
አፈገፈገ ከአረማውያን ተለየ ። 13አንዳንድ የአ
ይሁዳውያን ክርስቲያኖችም የጴጥሮስን ግብዝ
ነት ተከተሉ ፤ በርናባስ እንኳ ሳይቀር በግብዝነ
ታቸው ተስቦ ነበር ። 14የእነርሱ አድራጎት ከወ
ንጌል እውነት ጋር አለመስማማቱን ባየሁ ጊዜ
ጴጥሮስን "አንተ አይሁዳዊ ሆነህ ሳለ ፥ በአይሁ
ዳውያን ሥርዓት ሳይሆን በአረማውያን ሥርዓት
ትኖር ነበር ። ታዲያ አረማውያን በአይሁዳው
ያን ሥርዓት እንዲኖሩ ለምን ታስገድዳቸዋ
ለህ?" ስል በሁሉም ፊት ተቃወምሁት ።

አይሁዳውያንም ሆኑ አረማውያን የሚድኑት በእምነት ነው

15በእርግጥ እኛ በትውልዳችን አይሁዳው
ያን ነን ፤ እንደ ኃጢአተኞች አረማውያንም
አይደለንም ። 16ነገር ግን ሰው የሚጸድቀው
በኢየሱስ ክርስቶስ በማመን እንጂ የሙሴን ሕግ
በመፈጸም እንዳልሆነ እናውቃለን ፤ እኛም
ሕግን በመፈጸም ሳይሆን በክርስቶስ በማመን
እንድንጸድቅ በኢየሱስ ክርስቶስ አምነናል ፤

1፡14 ፦ ሐ.ሥ. 22፡3 ። 1፡15-16 ፦ ሐ.ሥ. 9፡3-6 ፤ 22፡6-10 ፤ 26፡13-18 ። 1፡18 ፦ ሐ.ሥ. 9፡26-30 ።
2፡1 ፦ ሐ.ሥ. 11፡30 ፤ 15፡2 ። 2፡6 ፦ ዘዳ. 10፡17 ። 2፡16 ፦ መዝ. 143፡2 ፤ ሮም 3፡20 ፡22 ።

ምክንያቱም ማንም ሰው የሙሴን ሕግ በመፈ
ጸም አይጸድቅም ። 17ከክርስቶስ ጋር ባለን ኅብ
ረት ለመጽደቅ ስንፈልግ ፤ እኛ ራሳችን ኃጢአ
ተኞች ሆነን ብንገኝ ፤ ታዲያ ኃጢአት እንድን
ሠራ የሚያደርገን ክርስቶስ ነው ማለት ነውን?
ከቶ አይደለም! 18ነገር ግን ያፈረስሁትን የሕግ
ሥርዓት መልሼ የምሠራው እኔው ከሆንሁ ፥
እኔው ራሴ ሕግ አፍራሽ መሆኔን አረጋግጣለሁ
ማለት ነው ። 19ምክንያቱም እኔ ለእግዚአብ
ሔር ለመኖር ስል በሕግ በኩል በሞት የመለየ
ትን ያህል ከሕግ ተለይቻለሁ ። 20እኔ ከክርስ
ቶስ ጋር እንደተሰቀልሁ ያህል ስለምቈጥር ከእ
ንግዲህ ወዲህ ክርስቶስ በእኔ ይኖራል እንጂ እኔ
ለራሴ ሕይወት የምኖር አይደለሁም ፤ አሁንም
በሥጋ የምኖርበት ሕይወት ፥ በወደደኝና ስለ
እኔ ራሱን አሳልፎ በሰጠው በእግዚአብሔር
ልጅ በማመን በተገኘው ሕይወት ነው ። 21የእ
ግዚአብሔርን ጸጋ በከንቱ አላስቀርም ፤ ሰው
የሚጸድቀው የሙሴን ሕግ በመፈጸም ከሆነማ ፤
ክርስቶስ የሞተው በከንቱ ነው ማለት ነው ።

ምዕራፍ 3

ጽድቅ የሚገኘው በክርስቶስ በማመን እንጂ ሕግን በመፈጸም አይደለም

1እናንተ ሞኞች የገላትያ ሰዎች! አስማት
እንደተደረገበት ሰው ስለምን ፈዘዛችሁ? ኢየ
ሱስ ክርስቶስ በመስቀሉ ላይ ተሰቅሎ እንደ
ሥዕል በፊት ለፊታችሁ በግልጥ ይታይ አልነበ
ረምን? 2ማወቅ የምፈልገው ይህን ብቻ ነው ፤
ለመሆኑ እናንተ መንፈስ ቅዱስን የተቀበላች
ሁት ሕግን በመፈጸም ነውን? ወይስ የምሥራ
ቹን ቃል ሰምታችሁ በማመን ነው? 3እናንተ
በእግዚአብሔር መንፈስ ጀምራችሁ በሥጋዊ
ጥረት መፈጸም ትፈልጋላችሁ ፤ ለካ እስከዚህ
ድረስ ሞኞች ናችሁ! 4በወንጌል ምክንያት የተ
ቀበላችሁት መከራ ሁሉ ከንቱ ሆኖ ቀረ ማለት
ነውን? ይህን አድርጋችሁ ከሆነ በእርግጥ ከንቱ
ሆኖ ቀርቶአል ። 5እግዚአብሔር መንፈሱን
የሚሰጣችሁና በእናንተ ዘንድ ተአምራትን የሚ
ያደርገው ሕግን በመፈጸማችሁ ነው ፥ ወይስ
የምሥራቹን ቃል ሰምታችሁ በማመናችሁ
ነው?
6ይህም "አብርሃም በእግዚአብሔር አመነ ፤
እምነቱም ጽድቅ ሆኖ ተቈጠረለት" ተብሎ
እንደተጻፈው ነው ። 7እንግዲህ የሚያምኑ ሁሉ
የአብርሃም ልጆች እንደሆኑ ዕወቁ ። 8እግዚአብ
ሔር አረማውያንን በእምነት እንደሚያጸድቅ
መጽሐፍ አስቀድሞ አይቶ "ሕዝቦች ሁሉ በአ
ንተ ይባረካሉ" በማለት አስቀድሞ ለአብርሃም
የምሥራቹን ቃል አበሥሮአል ። 9ስለዚህ የሚ
ያምኑ ሁሉ ከአመነው ከአብርሃም ጋር ይባረ
ካሉ ።
10"ሕግን በመፈጸም እንጸድቃለን" የሚሉ
ሁሉ የተረገሙ ናቸው ፤ ምክንያቱም "በሙሴ
ሕግ መጽሐፍ በተጻፉት ትእዛዞች ሁሉ ጸንቶ
የማይኖርና የማይፈጽማቸው ሁሉ የተረገመ
ነው" ተብሎ ተጽፎአል ። 11"ጻድቅ ሰው ግን
በእምነት ሕይወትን ያገኛል" ተብሎ ስለተ
ጻፈ ፥ ሕግን በመፈጸም ማንም ሰው በእግዚአብ
ሔር ፊት እንደማይጸድቅ ግልጥ ነው ። 12ሕግ
በእምነት ላይ የተመሠረተ አይደለም ፤ እንዲያ
ውም "ሰው በሕግ ሊኖር የሚችለው ፥ የሕግ
ትእዛዞችን ሁሉ ሲፈጽም ነው" ተብሎ ተጽፎ
አል ።
13"በእንጨት ላይ ተሰቅሎ የሚሞት ሁሉ
የተረገመ ነው" ተብሎ ስለተጻፈ ፤ ክርስቶስ
ስለ እኛ እንደ እርግማን ሆኖ ከሕግ እርግማን
ዋጀን ። 14ይህም የሆነው እግዚአብሔር ለአብር
ሃም የሰጠው በረከት በኢየሱስ ክርስቶስ አማካይ
ነት ለአረማውያን እንዲደርስና እግዚአብሔር
እሰጣችኋለሁ ያለውን መንፈስ ቅዱስን በእም
ነት እንድንቀበል ነው ።

ሕግ የተስፋውን ቃል አይሽርም

15ወንድሞቼ ሆይ! እስቲ ይህን ነገር በሰው
ዘንድ ከተለመደ ነገር ጋር እናጻጽሩት ፤ አንድ
ሰው የገባው ቃል ኪዳን እንኳ ከጸደቀ በኋላ ፥
ማንም ሰው ሊሽረው ወይም ሊጨምርበት አይ
ችልም ። 16እግዚአብሔርም ለአብርሃምና ለዘሩ
የተስፋ ቃል የሰጠው በዚህ ዐይነት ነው ፤ መጽ
ሐፍ የተስፋ ቃል የተሰጠ ለብዙዎች እንደሆነ
አድርጎ "ለዘሮችህ" አይልም ፤ ነገር ግን ለአ
ንድ እንደሆነ አድርጎ "ለዘርህ" ይላል ፤ ይህም
"ዘርህ" የተባለው ክርስቶስ ነው ። 17እንግዲህ
እኔ የምለው ይህን ነው ፤ ከአራት መቶ ሠላሳ
ዓመት በኋላ የተሰጠው ሕግ በእግዚአብሔር
ተረጋግጦ የጸደቀውን ቃል ኪዳን በመሻር የተስ
ፋውን ቃል ሊያጠፋው አይችልም ። 18አንድ
ነገር የሚወረሰው በሕግ አማካይነት ቢሆን
ኖሮ ፥ እግዚአብሔር በሰጠው የተስፋ ቃል አማ
ካይነት መሆኑ በቀረ ነበር ፤ ነገር ግን እግዚአብ
ሔር ውርስን ለአብርሃም የሰጠው በተስፋው
ቃል አማካይነት ነው ።
19ታዲያ ሕግ የተሰጠው ለምንድን ነው?
ሕግ የተጨመረው ለአብርሃም በተስፋ የተሰ
ጠው ዘር እስኪመጣ ድረስ ፥ ክፉ ሥራ ምን
መሆኑን ለማመልከት ነው ፤ ሕግ የመጣው በመ
ላእክት አማካይነትና ማእከላዊ በሆነ በአንድ

3፡6 ፦ ዘፍ. 15፡6 ፤ ሮም 4፡3 ። 3፡7 ፦ ሮም 4፡16 ። 3፡8 ፦ ዘፍ. 12፡3 ። 3፡10 ፦ ዘዳ. 27፡26 ።
3፡11 ፦ ዕን. 2፡4 ። 3፡12 ፦ ዘሌ. 18፡5 ። 3፡13 ፦ ዘዳ. 21፡23 ። 3፡16 ፦ ዘፍ. 12፡7 ። 3፡17 ፦ ዘጸ. 12፡40 ።
3፡18 ፦ ሮም 4፡14 ።

ሰው አማካይነት ነው ። 20 ይሁን እንጂ ለአንድ
ሰው ብቻ ማስከላዊ የሚሆን ሰው አያስፈል
ግም ፤ እግዚአብሔርም አንድ ነው ።

የሕግ ዓላማ

21 እንግዲህ ሕግ የእግዚአብሔርን የተስፋ
ቃል ይቃወማልን? ከቶ አይቃወምም! ምክንያ
ቱም ሕይወት የሚገኝበት ሕግ ተሰጥቶ ቢሆን
ኖሮ ፥ ጽድቅ በሕግ አማካይነት በተገኘ ነበር ።
22 ነገር ግን በኢየሱስ ክርስቶስ በማመን የሚገ
ኘው የተስፋ ቃል ፥ ለሚያምኑ እንዲሰጥ ፥
መጽሐፍ እንደሚለው ዓለም በሙሉ ለኃጢአት
በመገዛት የኃጢአት እስረኛ ሆኖአል ።
23 የሚጠበቀው እምነት እስከሚገለጥበት
ጊዜ ድረስ ፥ ይህ እምነት ከመምጣቱ በፊት
የሕግ እስረኞች ሆነን ተዘግቶብን ነበር ።
24 በዚህ ዐይነት በእምነት እንድንጸድቅ ክርስ
ቶስ እስኪመጣ ሕግ ሞግዚታችን ሆኖ ነበር ።
25 አሁን ግን እምነት ስለመጣ በሕግ ሞግዚት
ነት ሥር መሆናችን ቀርቶአል ።
26 ከኢየሱስ ክርስቶስ ጋር ባላችሁ ኅብረት
በእምነት አማካይነት ሁላችሁም የእግዚአብ
ሔር ልጆች ናችሁ ። 27 ምክንያቱም በጥምቀት
ከክርስቶስ ጋር አንድ የሆናችሁ ሁሉ ክርስቶስን
ለብሳችኋል ። 28 ሁላችሁም በኢየሱስ ክርስቶስ
አንድ ስለሆናችሁ በአይሁዳዊና በግሪካዊ ፥ በአ
ገልጋይና በጌታ ፥ በወንድና በሴት መካከል
ምንም ልዩነት የለም ። 29 እንግዲህ የክርስቶስ
ከሆናችሁ ፥ የአብርሃም ዘር ናችሁ ፤ በተስፋ
ውም ቃል መሠረት ወራሾች ናችሁ ።

ምዕራፍ 4

የእግዚአብሔር ልጆች ስለመሆናችን

1 አሁንም የምለው ይህን ነው ፤ ወራሹ
ሕፃን ሆኖ በሚገኝበት ጊዜ ምንም እንኳ የንብ
ረቱ ሁሉ ባለቤት ቢሆን ከባሪያ በምንም አይለ
ይም ። 2 ነገር ግን አባቱ የወሰነለት ጊዜ እስኪደ
ርስ ድረስ በሞግዚቶችና በመጋቢዎች ሥር
ነው ። 3 እንዲሁም እኛ ሕፃናት በነበርንበት
ጊዜ ለዚህ ዓለም ሥርዓት ተገዦዎች ሆነን ባሪ
ያዎች ነበርን ። 4 ነገር ግን የተወሰነው ዘመን
በደረሰ ጊዜ እግዚአብሔር ልጁን ላከልን ፤
እርሱ ከሴት ተወለደ ፤ ለሕግም ታዛዥ ሆነ ።
5 ይህንንም ያደረገው ከሕግ ሥር ያሉትን ለመ
ዋጀትና እኛም በጸጋ የእግዚአብሔር ልጆች
እንድንሆን ለማድረግ ነው ።
6 የእግዚአብሔር ልጆች በመሆናችንም ፥
እግዚአብሔርን "አባባ" እያለ የሚጮኸውን
የልጁን መንፈስ ወደ ልባችን ላከ ። 7 ስለዚህ
ከእንግዲህ ወዲህ የእግዚአብሔር ልጅ ነህ
እንጂ ባሪያ አይደለህም ፤ የእግዚአብሔር ልጅ
ከሆንህም እግዚአብሔር ለልጆቹ ያዘጋጀውን
ሁሉ ይሰጥሃል ።

ጳውሎስ ለገላትያ ሰዎች የነበረው ጭንቀት

8 ከዚህ በፊት እግዚአብሔርን ባለማወቃችሁ
ምክንያት በተፈጥሮአቸው አማልክት ላልሆኑት
ባሪያዎች ሆናችሁ ትገዙ ነበር ። 9 አሁን ግን
እግዚአብሔርን ዐውቃችኋል ፤ ይልቁንም እግዚ
አብሔር እናንተን ዐውቆአችኋል ፤ ታዲያ ወደ
እነዚያ ወደ ደካሞችና ወደማይረቡት የዓለም
ሥርዓቶች እንዴት ተመለሳችሁ? እንዴትስ እን
ደገና የእነርሱ ባሪያዎች ለመሆን ትፈልጋላ
ችሁ? 10 ለተለዩ ቀኖችና ወሮች ፥ ለተወሰኑ የዓ
መት ክፍሎችና ዓመታት ጥንቃቄ በማድረግ
ልዩ ክብር ትሰጣላችሁ ። 11 ለእናንተ የደከምኩ
በት ሥራ ምናልባት ከንቱ ሆኖ ይቀራል ብዬ
እፈራላችኋለሁ ።
12 ወንድሞቼ ሆይ! እኔ እንደ እናንተ ስለሆ
ንሁ ፥ እናንተም እንደ እኔ ሁኑ ብዬ እለም
ናችኋለሁ ፤ እናንተ እኮ ምንም አልበደላችሁ
ኝም ። 13 በመጀመሪያ ጊዜ የምሥራቹን ቃል
ለእናንተ ለመስበክ ዕድል ያገኘሁት ፤ በሕመም
ላይ በነበርሁበት ጊዜ መሆኑን ታውቃላችሁ ።
14 ምንም እንኳ ሕመሜ ፈተና ቢሆንባችሁ ፤
አልናቃችሁኝም ወይም አልተጸየፋችሁኝም ፤
እንዲያውም የእግዚአብሔርን መልአክ እንደም
ትቀበሉ አድርጋችሁ ተቀበላችሁኝ ፤ እንዲሁም
ኢየሱስ ክርስቶስን እንደምትቀበሉ አድርጋችሁ
ተቀበላችሁኝ ። 15 ከዚህ በፊት የነበራችሁ
ደስታ ሁሉ የት ሄደ? ቢቻልስ ዐይኖቻችሁን
እንኳ አውጥታችሁ እንደምትሰጡኝ እኔ ራሴ
እመሰክርላችኋለሁ ። 16 ታዲያ አሁን እውነትን
ስለ ነገርሁአችሁ ፥ ጠላታችሁ ሆኜ ተገኘሁን?
17 ሌሎች ሰዎች ስለ እናንተ በመጨነቅ
ያስቡ ይሆናል ፤ ይሁን እንጂ ይህን የሚያደር
ጉት ለመልካም አይደለም ፤ የእነርሱ ፍላጎት
እናንተ ከእኛ እንድትለዩና ለእነርሱ በትጋት
እንድታስቡ ነው ። 18 ዓላማው ጥሩ ከሆነ መት
ጋት ምንጊዜም መልካም ነው ፤ ነገር ግን ይህ
መትጋታችሁ እኔ ከእናንተ ጋር በምኖርበት
ጊዜ ብቻ አይሁን ። 19 ልጆቼ ሆይ! የክርስቶስ
ባሕርይ በእናንተ እስኪታይ ድረስ እንደገና ስለ
እናንተ በምጥ ጭንቅ ላይ እገኛለሁ ። 20 ከበ
ፊቱ የተለየ ሁኔታ እንዳሳያችሁ አሁን ከእናንተ
ጋር መሆን በፈለግሁ ነበር ፤ ነገር ግን ምን
ማድረግ እንደሚያስፈልግ ባለማወቄ ግራ ገብ
ቶኝ ተጨንቄአለሁ ።

የአጋርና የሣራ ምሳሌነት

21 እናንተ ለሕግ ተገዦዎች ሆናችሁ መኖር
የምትፈልጉ እስቲ ንገሩኝ ፤ ሕግ የሚለውን

3፡29 ፦ ሮም 4፡13 ። 4፡5-7 ፦ ሮም 8፡15-17 ።

አትሰሙምን? 22 በሕግ መጽሐፍ "አብርሃም
ሁለት ልጆች ነበሩት ፤ አንደኛው የተወለደው
ከአገልጋይቱ ሴት ሲሆን ፥ ሌላው የተወለደው
ከነፃይቱ ሴት ነበር" ተብሎ ተጽፎአል ። 23 የአ
ገልጋይቱ ልጅ የተወለደው በሥጋዊ ልማድ
ሲሆን ፥ የነፃይቱ ልጅ የተወለደው ግን በተስ
ፋው ቃል መሠረት ነበር ። 24 ይህም ምሳሌ
ነበር ፤ እነዚህ ሁለት ሴቶች የሁለት ኪዳኖች
ምሳሌ ነበሩ ፤ አንደኛዋ ኪዳን ከሲና ተራራ
የሆነችው አጋር ናት ፤ እርስዋ ልጆችን የምትወ
ልደው ለባርነት ነበር ። 25 አጋር በዐረብ አገር
ለሚገኘው ለሲና ተራራ ምሳሌ ነበረች ፤ ስለዚህ
ከአሁኒቱ ኢየሩሳሌም ጋር ትመሳሰላለች ፤ እር
ስዋ ከልጆችዋ በባርነት የምትገኝ ናት ።
26 ከላይ ከሰማይ የሆነችው ኢየሩሳሌም ግን ነፃ
ናት ፤ እርስዋ እናታችን ናት ። 27 ምክንያቱም ፥
"አንቺ ልጆች የማትወልጂ መካን ደስ
ይበልሽ!
አንቺ ለመውለድ አምጠሽ የማታውቂ
'እልል!' በዪ ፤
ባል ካላት ሴት ይልቅ
ባልዋ የተዋት ሴት ብዙ ልጆች
አሉአት" ተብሎ ተጽፎአል ።
28 ወንድሞቼ ሆይ! እናንተም እንደ ይስሐቅ
የተስፋው ቃል ልጆች ናችሁ ። 29 ነገር ግን
በዚያን ጊዜ በሥጋ የተወለደው በመንፈስ የተወ
ለደውን እንዳሳደደው ፥ ዛሬም እንዲሁ ነው ።
30 ነገር ግን መጽሐፍ የሚለው ምንድን ነው?
መጽሐፍ "አገልጋይቱ ሴት የወለደችው ልጅ
ነፃይቱ ሴት ከወለደችው ልጅ ጋር አብሮ ስለማ
ይወርስ አገልጋይቱን ከነልጅዋ ወዲያ አስወ
ጣት" ይላል ። 31 ስለዚህ ወንድሞቼ ሆይ! እኛ
የነፃይቱ ልጆች ነን እንጂ የአገልጋይቱ ልጆች
አይደለንም ።

ምዕራፍ 5

በክርስቶስ የሚገኝ ነፃነት

1 ክርስቶስ ነፃ ያወጣን በነፃነት እንድንኖር
ነው ። ስለዚህ ጸንታችሁ ቁሙ ፤ እንደገናም በባ
ርነት ቀንበር አትጠመዱ ።
2 እነሆ! እኔ ጳውሎስ የምላችሁ ይህ ነው ፥
"መገረዝ ያስፈልገናል" ብላችሁ ብትገረዙ ክር
ስቶስ ምንም አይጠቅማችሁም ፤ 3 "መገረዝ ያስ
ፈልገኛል" ብሎ የሚገረዝ ሁሉ "ሕግን
በሙሉ የመፈጸም ግዴታ አለበት" ብዬ እንደ
ገና አስጠነቅቀዋለሁ ። 4 እናንተ በሕግ አማካይ
ነት ለመጽደቅ የምትፈልጉ ሁሉ ፥ ከክርስቶስ
ተለይታችኋል ፤ ከጸጋው ርቃችኋል ። 5 እኛ ግን
የጽድቅን ተስፋ የምንጠባበቀው ፥ በእግዚአብ
ሔር መንፈስ አማካይነትና በእምነት ነው ።
6 ምክንያቱም የሚጠቅመን ከኢየሱስ ክርስቶስ
ጋር ስንተባበር በፍቅር አማካይነት በሥራ ላይ
የሚውል እምነት እንጂ መገረዝም ሆነ አለመገ
ረዝ አይጠቅመንም ።
7 እስከ አሁን በመልካም ትሮጡ ነበር ፤
ታዲያ አሁን ለእውነት እንዳትታዘዙ የከለከላ
ችሁ ማን ነው? 8 እንዲህ ዐይነቱ ምክር ከጠሪያ
ችሁ ከእግዚአብሔር የመጣ አይደለም ።
9 ይህም "ጥቂት እርሾ ሊጡን በሙሉ ያቦካ
ዋል" እንደሚባለው ነው ። 10 ነገር ግን ከቶ
ሌላ አሳብ እንደማይኖራችሁ እርግጠኛ ሆኜ
በጌታ እተማመናለሁ ፤ ግራ የሚያጋባችሁ
ማንም ቢኖር ቅጣቱን ይቀበላል ።
11 ወንድሞቼ ሆይ! እኔ እስከ አሁን የምሰብ
ከው "ለመዳን መገረዝ ያስፈልጋል" እያልሁ
ቢሆን ኖሮ ፥ እስከ አሁን ለምን እሳደድ ነበር?
እንዲህማ ቢሆን ኖሮ የክርስቶስ መስቀል እንቅ
ፋት መሆኑ ይቀር ነበር ። 12 እንግዲህ እነዚህ
ግራ የሚያጋቡአችሁ ሰዎች ቢፈልጉ መገረዝ
ብቻ ሳይሆን ይቈረጡ ።
13 ወንድሞቼ ሆይ! እናንተ ለነፃነት ተጠር
ታችኋል ፤ ነገር ግን አንዱ ሌላውን በፍቅር ያገ
ልግል እንጂ ይህ ነፃነታችሁ የሥጋን ምኞት
መፈጸሚያ ምክንያት አይሁን ። 14 ምክንያቱም
ሕግ ሁሉ "ሰውን እንደ ራስህ አድርገህ
ውደድ" በሚለው በአንድ ቃል ይፈጸማል ።
15 ነገር ግን እርስ በእርሳችሁ ብትነካከሱና ብት
በላሉ እርስ በርሳችሁ እንዳትጠፋፉ ተጠን
ቀቁ ።

መንፈስና ሥጋ

16 እንግዲህ በመንፈስ ኑሩ ፤ የሥጋንም
ምኞት አትፈጽሙ እላለሁ ። 17 ምክንያቱም
የሥጋ ምኞት ከመንፈስ ምኞት ጋር ተቃራኒ
ነው ፤ መንፈስና ሥጋ እርስ በእርሳቸው ይቃረ
ናሉ ፤ ስለዚህ እናንተ የምትፈልጉትን ማድረግ
አትችሉም ፤ 18 በመንፈስ ብትመሩ ግን የሕግ
ተገዦዎች አትሆኑም ።
19 የሥጋ ሥራዎች የታወቁ ናቸው ፤ እነር
ሱም ዝሙት ፥ ርኵሰት ፥ መዳራት ፥ 20 ጣዖትን
ማምለክ ፥ ሟርት ፥ ጠላትነት ፥ ንትርክ ፥ ቅን
አት ፥ ቍጣ ፥ ራስ ወዳድነት ፥ መለያየት ፥ አድ
መኞነት ፥ 21 ምቀኝነት ፥ ስካር ፥ ዘፋኝነትና
እነዚህን የመሳሰሉ ናቸው ፤ ከዚህ በፊት እንዳስ
ጠነቀቅኋችሁ አሁንም ደግሜ አስጠነቅቃችኋ
ለሁ ፤ እንደዚህ ያሉትን ነገሮች የሚያደርጉ
ሰዎች ፥ የእግዚአብሔርን መንግሥት አይወር
ሱም ።
22 የመንፈስ ቅዱስ ፍሬ ግን ፍቅር ፥
ደስታ ፥ ሰላም ፥ ትዕግሥት ፥ ደግነት ፥ በጎነት ፥

4፡22 ፦ ዘፍ. 16፡15 ፤ 21፡2 ። 4፡27 ፦ ኢሳ. 54፡1 ። 4፡29 ፦ ዘፍ. 21፡9 ። 4፡30 ፦ ዘፍ. 21፡10 ። 5፡9 ፦ 1ቆሮ. 5፡6 ።
5፡14 ፦ ዘሌ. 19፡18 ። 5፡17 ፦ ሮም 7፡15-23 ።

ታማኝነት፥ 23 ገርነት፥ ራስን መግዛት ነው።
እንደእነዚህ ያሉትን ነገሮች የሚቃረን ሕግ
የለም፤ 24 የኢየሱስ ክርስቶስ የሆኑት ሰዎች፥
ሥጋን ከፍትወቱና ከምኞቱ ጋር ሰቅለውታል።
25 በመንፈስ የምንኖር ከሆንን፥ በመንፈስ እን
መራ። 26 እንዱ ሌላውን ለጥል በማነሣሣት
እርስ በእርሳችን እየተቀናናን በከንቱ አንመካ።

ምዕራፍ 6

እርስ በርስ መተጋገዝ

1 ወንድሞቼ ሆይ! ሰው ማናቸውንም ስሕ
ተት አድርጎ ቢገኝ፥ መንፈሳውያን የሆናችሁት
እናንተ እንዲህ ዐይነቱን ሰው በገርነት አቅ
ኑት፤ ነገር ግን አንተም በዚህ ዐይነት ፈተና
እንዳትወድቅ ተጠንቀቅ። 2 እርስ በርሳችሁ
በመተጋገዝ ከእናንተ እያንዳንዱ የሌላውን
ከባድ ሸክም ይሸከም፤ በዚህ ዐይነት የክርስቶ
ስን ሕግ ትፈጽማላችሁ።1* 3 ማንም ሰው ከሌ
ሎች የሚሻልበት ነገር ሳይኖረው "እኔ ከሌ
ሎች እበልጣለሁ" ብሎ ቢያስብ ራሱን ያታል
ላል። 4 እያንዳንዱ ሰው የራሱን ሥራ መርምሮ
ይፈትን፤ ከዚህ በኋላ ራሱን ከሌሎች ጋር በማ
ወዳደር ሳይሆን ለራሱ ብቻ የሚመካበትን ነገር
ያገኛል። 5 ምክንያቱም እያንዳንዱ የራሱን
ሸክም መሸከም አለበት።
6 ቃሉን የሚማር ሰው ከአስተማሪው ጋር
የመልካም ነገር ተካፋይ ይሁን።
7 ራሳችሁን አታታልሉ፤ በእግዚአብሔር
ላይ መቀለድ አይቻልም፤ ምክንያቱም ሰው
የሚያጭደው የዘራውን ነው፤ 8 ሥጋውን ለማስ
ደሰት የሚዘራ፥ ከሥጋው ሞትን ያጭዳል፤
መንፈስን ለማስደሰት የሚዘራ ከመንፈስ የዘላ
ለም ሕይወትን ያጭዳል። 9 ተስፋ ሳንቈርጥ
በትዕግሥት ብንጸና በወቅቱ ስለምናጭድ መል
ካም ሥራን ከመሥራት አንሰነፍ። 10 አጋጣሚ
ጊዜ ካገኘን ለሰዎች ሁሉ ይልቁንም ለሚያምኑ
ቤተ ሰዎች መልካም ነገርን እናድርግ።

የመጨረሻ ምክርና ሰላምታ

11 እንዴት ባሉ ታላላቅ ፊደሎች ይህን
በእጄ እንደጻፍሁላችሁ ተመልከቱ፤ 12 እንድት
ገረዙ የሚያስገድዱአችሁ ውጫዊ በሆነ ሥጋዊ
ነገር የሚመኩ ናቸው፤ ይህን የሚያደርጉትም
በክርስቶስ መስቀል ምክንያት ስደት እንዳይደር
ስባቸው ብለው ነው። 13 እነርሱ በእናንተ ሥጋ
ለመመካት ብለው እንድትገረዙ ይፈልጋሉ
እንጂ የተገረዙትም እንኳ ራሳቸው ሕግን አይ
ፈጽሙም። 14 እኔ ግን ዓለም ለእኔ ከሞተበት፥
እኔም ለዓለም ከሞትሁበት ከጌታችን ከኢየሱስ
ክርስቶስ መስቀል በቀር ሌላ የምመካበት ነገር
የለኝም። 15 ምክንያቱም መገረዝም ሆነ አለመ
ገረዝ ምንም አይጠቅምም፤ የሚጠቅመውስ
አዲስ ፍጥረት መሆን ነው። 16 ይህን መመሪያ
ለሚከተሉ ሁሉና የእግዚአብሔር ወገኖች ለሆ
ኑት ለእስራኤል ሕዝብም ሰላምና ምሕረት
ይሁን።
17 በሰውነቴ ላይ ያለው የግርፋት ምልክት
የኢየሱስ አገልጋይ መሆኔን ስለሚያመለክት፥
ከእንግዲህ ወዲህ ማንም አያስቸግረኝ።
18 ወንድሞቼ ሆይ! የጌታችን የኢየሱስ ክር
ስቶስ ጸጋ ከመንፈሳችሁ ጋር ይሁን፤ አሜን።

1* 6፡2 ትፈጽማላችሁ፦ አንዳንድ ቅጂዎች "ፈጽሙ" ይላሉ።

የሐዋርያው የጳውሎስ መልእክት
ወደ ኤፌሶን ሰዎች

መግቢያ

ጳውሎስ ለኤፌሶን ሰዎች የጻፈው መልእክት ከሁሉ በፊት የሚያተኩረው "የእግዚአብሔር ዕቅድ በሥራ ላይ የሚውለው በሰማይና በምድር ያሉት ነገሮች ሁሉ ተጠቃለው በአንዱ በክርስቶስ ሥልጣን ሥር የሚሆኑበት ጊዜ ሲደርስ ነው" በሚለው አሳብ ላይ ነው (1፥10)። በተጨማሪም ከኢየሱስ ክርስቶስ ጋር በመተባበር የሰው ዘር ሁሉ አንድ ይሆን ዘንድ ይህን ታላቅ ዕቅድ በሥራ ላይ እንዲያውሉት የእግዚአብሔርን ሕዝብ የሚያሳስብ ነው።

የኤፌሶን መልእክት በመጀመሪያው ክፍል ጸሐፊው ስለ አንድነት የጀመረውን ርዕስ በማስፋፋት እግዚአብሔር አብ ሕዝቡን እንዴት እንደመረጠ፥ በልጁ በኢየሱስ ክርስቶስ የኃጢአታቸውን ይቅርታ አግኝተው እንዴት ነፃ እንደሆኑና የእግዚአብሔርም ታላቅ የተስፋ ቃል በመንፈስ ቅዱስ አማካይነት እንዴት ዋስትና እንዳገኘ ያስረዳል፤ በሁለተኛው ክፍል ደግሞ ጸሐፊው አንባቢዎቹ በጋራ ሕይወታቸው በክርስቶስ ያላቸው አንድነት እውነተኛ ይሆን ዘንድ እንዴት መኖር እንደሚገባቸው ያሳስባቸዋል።

ሰዎች በክርስቶስ ባላቸው ኅብረት እንዴት አድርገው በአንድነት መኖር እንደሚችሉ በልዩ ልዩ ፈሊጣዊ አነጋገር ተገልጦአል፤ ቤተ ክርስቲያን እንደ አካል ስትሆን፥ ክርስቶስ እንደ አካሉ ራስ ነው፤ ቤተ ክርስቲያን እንደ ሕንጻ ስትሆን፥ ክርስቶስ የማእዘኑ ድንጋይ ነው፤ ቤተ ክርስቲያን እንደ ሚስት ስትሆን፥ ክርስቶስ እንደ ባል ነው፤ ጸሐፊው በክርስቶስ በኩል ስለተገለጠው የእግዚአብሔር ጸጋ እጅግ በማድነቅ በሚናገርበት ጊዜ ጥልቀት ያለው አገላለጥ ያቀርባል፤ ሁሉን ነገር የሚመለከተው በክርስቶስ ፍቅር፥ መሥዋዕትነት፥ ይቅርታ፥ ጸጋና ንጽሕና አኳያ ነው።

ምዕራፍ 1

1 በእግዚአብሔር ፈቃድ የኢየሱስ ክርስቶስ
ሐዋርያ ከሆነው ከጳውሎስ፥ በኢየሱስ ክርስቶስ
ታማኞች ለሆኑት፥
በኤፌሶን ለሚገኙት ቅዱሳን፤
2 ከአባታችን ከእግዚአብሔርና ከጌታ ከኢየ
ሱስ ክርስቶስ ጸጋና ሰላም ለእናንተ ይሁን።

በክርስቶስ የሚገኝ መንፈሳዊ በረከት

3 በሰማይ መንፈሳዊ በረከትን በመስጠት በክ
ርስቶስ የባረከን፥ የጌታችን የኢየሱስ ክርስቶስ
አባት የሆነው አምላክ1* ይመስገን። 4 ቅዱሳንና
ነቀፋ የሌለብን ሆነን በፊቱ እንድንገኝ፥ ዓለም
ሳይፈጠር በክርስቶስ መረጠን።
5 በፍቅሩም፥ እግዚአብሔር በጎ ፈቃዱ ሆኖ
በኢየሱስ ክርስቶስ አማካይነት ልጆቹ እንድን
ሆን አስቀድሞ ወሰነን። 6 ይህንንም ያደረገው
በተወደደው ልጁ አማካይነት በነፃ የሰጠን
ክቡር ጸጋ እንዲመሰገን ነው። 7 ከእግዚአብሔር
ጸጋ ሙላት የተነሣ በልጁ ደም ተዋጅተን የኃ
ጢአታችንን ይቅርታ አገኘን። 8 ጸጋውንም በጥበ
ብና በዕውቀት አብዝቶ አፈሰሰልን። 9 እግዚአብ
ሔር በቸርነቱ በክርስቶስ አማካይነት አስቀድሞ
ባቀደው መሠረት የፈቃዱን ምስጢር እንድና
ውቅ አደረገ። 10 የእግዚአብሔር ዕቅድ በሥራ
ላይ የሚውለው በሰማይና በምድር ያሉት ነገ
ሮች ሁሉ ተጠቃለው በአንዱ በክርስቶስ ሥል
ጣን ሥር የሚሆኑበት ጊዜ ሲደርስ ነው።
11 ሁሉን ነገር በገዛ ራሱ ፈቃድ በሚሠራ
በእግዚአብሔር ዕቅድ መሠረት አስቀድመን ስለ
ተወሰንን፥ አሁንም በክርስቶስ አማካይነት
ተመረጥን። 12 ይህም ያሆነው በመጀመሪያ በክ
ርስቶስ ተስፋ ባደረግነው በእኛ ምክንያት ለእግ
ዚአብሔር ክብርና ምስጋና እንዲሆን ነው።
13 እናንተም የደኅንነታችሁ መልካም ዜና
የሆነውን የእውነት ቃል በሰማችሁ ጊዜ በክርስ
ቶስ አምናችኋል፤ እርሱ ሊሰጣችሁ ተስፋ ባደ
ረገላችሁም በመንፈስ ቅዱስ ታትማችኋል።
14 ለክብሩ ምስጋና እንዲሆን እግዚአብሔር
የራሱ የሆኑትን በሙሉ እስኪዋጅ ድረስ ይህ
መንፈስ የርስታችን መያዣ ነው።

1* 1፡3 አዲስ ኪዳን መጀመሪያ በተጻፈበት በግሪክኛው ቋንቋ "የኢየሱስ ክርስቶስ አምላክና አባት ይመስገን" ይላል።
1፡1 ሐ.ሥ. 18፡19-21፤ 19፡1። 1፡7 ቈላ. 1፡14።

ጳውሎስ ለኤፌሶን ሰዎች ጸለየ

15ስለዚህ በጌታ በኢየሱስ ስላላችሁ እምነ
ትና ለቅዱሳንም ሁሉ ስላላችሁ ፍቅር ሰምቼ፥
16እናንተን በጸሎቴ እያስታወስሁ በእናንተ
ምክንያት ለእግዚአብሔር ምስጋና ማቅረቤን
አላቋርጥም። 17ክብር የሚገባው የጌታችን የኢ
የሱስ ክርስቶስ አባት የሆነውን እግዚአብሔ
ርን²* በይበልጥ ታውቁ ዘንድ የጥበብንና የመገለ
ጥን መንፈስ እንዲሰጣችሁ እጸልያለሁ።
18ለምን ዐይነት ተስፋ እንደተጠራችሁና ቅዱ
ሳን የሚወርሱት ክቡር ርስት ምን ያህል ብዙ
እንደሆነ ታውቁ ዘንድ የልቦናችሁ ዐይን እንዲ
በራ እጸልያለሁ። 19እንዲሁም ለእኛ ለምናም
ነው ያዘጋጀው ኀይል ምን ያህል ታላቅ መሆ
ኑን እንድታውቁ እጸልያለሁ፤ ይህንንም በእኛ
የሚሠራውን ታላቅ ኀይል፥ 20ክርስቶስን
ከሞት በማስነሣቱና በሰማይ በቀኙ በማስቀ
መጡ እግዚአብሔር አብ በክርስቶስ ገልጦ
ታል። 21እግዚአብሔር አብ ክርስቶስን በሰማይ
በቀኙ ያስቀመጠውም ከማንኛውም ግዛትና
ሥልጣን፥ ከኀይልና ጌትነት በላይ፥ እንዲሁም
በዚህ ዓለም ብቻ ሳይሆን በሚመጣውም ዓለም
ከስም ሁሉ በላይ የሆነውን ክቡር ስም በመስ
ጠት ነው። 22ሁሉንም ነገር ከሥልጣን ሥር
አድርጎ አስገዛለት፤ በቤተ ክርስቲያንም ከሁሉ
በላይ እንዲሆን ራስ አደረገው። 23ቤተ ክርስቲ
ያን፥ የእርሱ አካልና የእርሱ ሙላት ናት፤ እር
ሱም ሁሉን በሁሉ የሚሞላ ነው።

ምዕራፍ 2
በክርስቶስ ከሞት ወደ ሕይወት መሸጋገር

1እናንተ በበደላችሁና በኃጢአታችሁ ምክን
ያት የሞታችሁ ነበራችሁ፤ 2በዚያን ጊዜ የዚህን
ዓለም ክፉ ነገር እየተከተላችሁ በበደልና በኃጢ
አት ትኖሩ ነበር፤ እንዲሁም በአየር ያሉትን
የመናፍስት ኀይሎች የሚገዛውን ትከተሉ
ነበር፤ እርሱ በማይታዘዙት ሰዎች አሁን የሚ
ሠራ ርኩስ መንፈስ ነው። 3እኛም ሁላችን በእ
ነርሱ መካከል የሥጋችንን ፈቃድና የአእምሮአ
ችንን አሳብ እየተከተልን ከዚህ በፊት በሥጋችን
ምኞት እንኖር ነበር፤ እንደሌሎቹም በተፈጥሮ
አችን በእግዚአብሔር ቊጣ ሥር ነበርን።
4ነገር ግን የእግዚአብሔር ምሕረት ብዙ
ከመሆኑና ለእኛም ያለው ፍቅር ታላቅ ከመሆኑ
የተነሣ፥ 5ምንም እንኳ በበደላችን የሞትን
ብንሆንም፥ እግዚአብሔር ከክርስቶስ ጋር ሕይ
ወትን ሰጥቶናል፤ እናንተም የዳናችሁት በጸ
ጋው ነው። 6ከኢየሱስ ክርስቶስ ጋር በመተባበ
ራችን ከእርሱ ጋር ከሞት አስነሥቶናል፤ ከክር
ስቶስም ጋር በሰማይ አስቀምጦናል። 7ይህንንም
ያደረገው፥ በሚመጡት ዘመናት በኢየሱስ ክር
ስቶስ የጸጋውን ብዛት በምሕረት ለመግለጥ
ፈልጎ ነው። 8ምክንያቱም እናንተ የዳናችሁት
በእምነት አማካይነት በጸጋው ነው፤ ይህም የእ
ግዚአብሔር ስጦታ ነው እንጂ በእናንተ ሥራ
የተገኘ አይደለም። 9ማንም ሰው እንዳይመካም
ይህ የመዳን ጸጋ የተገኘው ከሥራ አይደለም፤
10ምክንያቱም እኛ፥ እግዚአብሔር አስቀድሞ
ያዘጋጀቸውን መልካም ሥራዎች እንድንሠራ
በኢየሱስ ክርስቶስ አማካይነት እንደገና የተፈጠ
ርን የእግዚአብሔር ፍጡሮች ነን።

በክርስቶስ የሚገኝ አንድነት

11ስለዚህ እናንተ ቀድሞ በትውልዳችሁ አሕ
ማውያን የነበራችሁ፥ አይሁዳውያን በሰው እጅ
በመገረዛቸው እየተመኩ እናንተን "ያልተገ
ረዙ" እያሉ ይሰድቡአችሁ እንደነበር አስታ
ውሱ። 12የእስራኤልን ዜግነት አጥታችሁ፥
ለተስፋው ቃል እንግዶች ሆናችሁ፥ በዚህ ዓለ
ምም ተስፋ አጥታችሁና ከእግዚአብሔር ተለይ
ታችሁ ያለ ክርስቶስ ነበራችሁ። 13አሁን ግን፥
እናንተ ከዚህ በፊት ርቃችሁ የነበራችሁት፥
በኢየሱስ ክርስቶስ ሆናችሁ በእርሱ ደም ቀር
ባችኋል። 14ለያይቶን የነበረውን የጥል ግድግዳ
ያፈረሰና አይሁዳውያንንና አሕዛብን አንድ ያደ
ረገ ሰላማችን ክርስቶስ ነው። 15ሰላምንም በማ
ድረግ ከሁለቱ ሕዝቦች ከእርሱ ጋር የሚተባበር
አንድ አዲስ ሕዝብ ለመፍጠር የሕግን ትእዛዛ
ትና ደንቦች በሥጋው ሻረ። 16በመስቀል ላይ
በመሞትም ጠላትነትን አስወገደ፤ ሁለቱንም
አንድ አካል አድርጎ ከእግዚአብሔር ጋር አስታ
ረቃቸው። 17መጥቶም ለእናንተ ርቃችሁ ለነበ
ራችሁትና ቀርበው ለነበሩት ለእነርሱም የሰላ
ምን የምሥራች ቃል ሰበከ። 18ምክንያቱም
በእርሱ አማካይነት ሁላችንም በአንድ መንፈስ
ተመርተን ወደ አብ እንቀርባለን።
19ስለዚህ እናንተ ከቅዱሳን ጋር የአንድ
አገር ዜጎችና የእግዚአብሔር ቤተሰቦች ናችሁ
እንጂ ከእንግዲህ ወዲህ እንግዶችና መጻተኞች
አይደላችሁም። 20በሐዋርያትና በነቢያትም
መሠረት ላይ ታንጻችኋል፤ የማዕዘኑም ራስ የሆ
ነው ድንጋይ ኢየሱስ ክርስቶስ ነው። 21ሕን
ጻው በሙሉ በእርሱ ተገጣጥሞ የጌታ ቅዱስ
ቤተ መቅደስ ለመሆን ያድጋል። 22እናንተም
እግዚአብሔር በመንፈሱ የሚያድርበት ሕንጻ
ለመሆን፥ በክርስቶስ ትታነጻላችሁ።

²* 1፥17 አዲስ ኪዳን መጀመሪያ በተጻፈበት በግሪክኛው ቋንቋ "የጌታችን የኢየሱስ ክርስቶስ አምላክና ክብር የሚገባው አባት" ይላል።
1፥20 ፦ መዝ. 110፥1። 1፥22 ፦ መዝ. 8፥6። 1፥22-23 ፦ ቈላ. 1፥18። 2፥1-5 ፦ ቈላ. 2፥13። 2፥15 ፦ ቈላ. 2፥14።
2፥16 ፦ ቈላ. 1፥20። 2፥17 ፦ ኢሳ. 57፥19።

ምዕራፍ 3
የጳውሎስ ሥራ ለአረማውያን

1ስለዚህ በእናንተ በአረማውያን ምክንያት
የኢየሱስ ክርስቶስ እስረኛ የሆንሁ እኔ ጳው
ሎስ፥ በእግዚአብሔር ፊት ተንበርክኬ እጸልያ
ለሁ። 2ለእናንተ ጥቅም እንዳውለው እግዚአብ
ሔር የአገልግሎት ጸጋ እንደሰጠኝ በእርግጥ
ሰምታችኋል። 3አስቀድሜ በአጭሩ እንደጻፍሁ
ላችሁ እግዚአብሔር የተሰወረ ምስጢር ገልጦ
አሳይቶኛል። 4የጻፍሁላችሁንም ብታነቡ ስለ
ክርስቶስ ምስጢር እኔ ያለኝን አስተሳሰብ ለመረ
ዳት ትችላላችሁ። 5ይህም ምስጢር በእግዚአብ
ሔር መንፈስ አማካይነት ለቅዱሳን ሐዋርያቱና
ነቢያቱ አሁን እንደተገለጠው ዐይነት ባለፉት
ዘመናት ለነበሩት ሰዎች አልተገለጠም።
6ይህም በወንጌል አማካይነት አረማውያን ከአይ
ሁዳውያን ጋር የእግዚአብሔር በረከት ተካፋ
ዮች መሆናቸውና የአንድ አካል ክፍሎች መሆ
ናቸው፥ እግዚአብሔር በኢየሱስ ክርስቶስ የሰ
ጠውም የተስፋ ቃል ተካፋይዎች መሆናቸው
አልተገለጠም ማለት ነው።
7እግዚአብሔር በኀይሉ አሠራር በሰጠኝ
የጸጋ ስጦታ የዚህ ወንጌል አገልጋይ ሆኜአ
ለሁ። 8ምንም እንኳ እኔ ከቅዱሳን ሁሉ የማ
ንስ ብሆንም፥ ወሰን የሌለውን የክርስቶስን ባለ
ጸግነት ለአረማውያን እንዳበሥር ይህ ጸጋ ተሰ
ጠኝ። 9እንዲሁም ባለፉት ዘመናት የሁሉ ነገር
ፈጣሪ በሆነው በእግዚአብሔር ተሰውሮ ስለነበ
ረው ምስጢር፥ የእግዚአብሔር ዕቅድ ምን
መሆኑን ለሁሉ እንድገልጥ ጸጋ ተሰጠኝ።
10ይህም የሆነው በአሁኑ ዘመን በቤተ ክርስቲ
ያን አማካይነት፥ በሰማይ ያሉት አለቆችና ባለ
ሥልጣኖች የእግዚአብሔርን ጥበብ በየመልኩ
እንዲያውቁ ነው። 11እግዚአብሔር በጌታችን
በኢየሱስ ክርስቶስ ይህን የፈጸመው፥ ከዘላለም
ባቀደው መሠረት ነው። 12በክርስቶስ በማመና
ችን ምክንያት በእግዚአብሔር ፊት በድፍረትና
በመተማመን መቅረብ እንችላለን። 13ስለዚህ
ይህ ስለ እናንተ የምቀበለው መከራ ክብራችሁ
ስለሆነ ተስፋ አትቍረጡ ብዬ እለምናችኋለሁ።

የክርስቶስ ፍቅር

14እንግዲህ በእግዚአብሔር አብ ፊት በጕል
በቴ ተንበርክኬ የምጸልየው በዚህ ምክንያት
ነው። 15በሰማይና በምድር ያለ ቤተሰብ ሁሉ
እውነተኛ ስሙን የሚያገኘው ከእግዚአብሔር
ነው። 16ውስጣዊውን ሰውነታችሁን የሚያጠነ
ክር ኀይል በመንፈሱ አማካይነት እግዚአብሔር
ከክብሩ ባለጸግነት እንዲሰጣችሁ እጸልያለሁ።
17እንዲሁም ክርስቶስ በእምነት በልባችሁ እን
ዲኖርና የእናንተ ሥርና መሠረት በፍቅር የጸና
እንዲሆን እጸልያለሁ። 18ደግሞም የክርስቶስ
ፍቅር ስፋቱና ርዝመቱ፥ ቁመቱና ጥልቀቱ
ምን ያህል መሆኑን ከቅዱሳን ሁሉ ጋር ማስተ
ዋል እንድትችሉና፥ 19ይህን ለማወቅ የሚያዳ
ግተውን የክርስቶስን ፍቅር እንድታውቁ፥ በእግ
ዚአብሔር ፍጹም ሙላት ለመሞላትም እንድ
ትበቁ እጸልያለሁ።
20ስለዚህ በእኛ ውስጥ በሚሠራው ኀይል
አማካይነት ከምንለምነውና ከምናስበው እጅግ
አብልጦ ሊያደርግ ለሚቻለው አምላክ፥ 21ለእ
ርሱ በቤተ ክርስቲያንና በኢየሱስ ክርስቶስ በዘ
መናት ሁሉ ለዘላለም ክብር ይሁን፤ አሜን።

ምዕራፍ 4
የአካል አንድነት

1እንግዲህ ስለ ጌታ ፍቅር እስረኛ የሆንሁ
እኔ፥ የተጠራችሁበትን ጥሪ የሚያስመሰግን
ሕይወት ይኑራችሁ ብዬ እለምናችኋለሁ።
2በፍቅር እርስ በርሳችሁ እየተረዳዳችሁ ዘወ
ትር በትሕትና፥ በገርነትና በትዕግሥት ኑሩ።
3በሰላም ተሳስራችሁ ከመንፈስ ቅዱስ የሚገኘ
ውን አንድነት ለመጠበቅ ትጉ። 4በተጠራችሁ
ጊዜ ለአንድ ተስፋ እንደተጠራችሁ ሁሉ አንድ
አካልና አንድ መንፈስ አለ። 5እንዲሁም አንድ
ጌታ፥ አንድ እምነትና አንድ ጥምቀት አለ።
6ደግሞም ከሁሉ በላይ የሆነ፥ በሁሉም የሚ
ሠራ፥ በሁሉም የሚኖር፥ የሁሉም አባት የሆነ
አንድ አምላክ አለ።
7ነገር ግን ክርስቶስ ለመስጠት በወሰነው
መጠን ለእያንዳንዳችን ጸጋ ተሰጥቶናል።
8ይህም፥

"ወደ ላይ በወጣ ጊዜ
ብዙ ምርኮኞችን ይዞ ሄደ፤
ለሰዎችም ስጦታዎችን ሰጠ"
እንደተባለው ነው።

9ታዲያ ይህ "ወደ ላይ ወጣ" የሚለው ቃል
ወደ ምድር በታች መውረድን ካልሆነ በቀር
ሌላ ምንን ያመለክታል? 10ይህ ወደ ታች የወ
ረደው በሁሉ ቦታ ተገኝቶ ሁሉን ለመሙላት
ከሰማያት ሁሉ በላይ የወጣው ነው። 11እር
ሱም አንዳንዶቹ ሐዋርያት፥ አንዳንዶቹ ነቢ
ያት፥ አንዳንዶቹ የወንጌል ሰባኪዎች፥ አንዳን
ዶቹ የምእመናን እረኞች፥ አንዳንዶቹ አስተማ
ሪዎች እንዲሆኑ ስጦታዎችን ሰጠ። 12ይህንንም
ያደረገው የክርስቶስ አካል የሆነችው ቤተ ክርስ
ቲያን እንድትታነጽ ምእመናንን ለክርስቲያናዊ
አገልግሎት ለማዘጋጀት ነው። 13እንዲሁም
የእግዚአብሔርን ልጅ በማወቅ በእምነት ወደ
ሚገኘው አንድነት ደርሰን፥ ክርስቶስ ፍጹምና

3፥4-6 ፦ ቈላ. 1፥26-27። 4፥2 ፦ ቈላ. 3፥12-13። 4፥8 ፦ መዝ. 68፥18።

ሙሉ እንደሆነው እኛም ሙሉ ሰው እንድን
ሆን ነው ። 14 ከእንግዲህ ወዲህ በሰዎች ሽንገ
ላና በአታላይነት ተንኰል በተዘጋጀ በአሳሳች
የትምህርት ነፋስ ወዲያና ወዲህ እንደሚወሰዱ
ሕፃናት አንሆንም ። 15 ይልቁንም እውነትን በፍ
ቅር እየተናገርን ራስ የሆነውን ክርስቶስን ለመ
ምሰል በሁሉ ነገር እናድጋለን ። 16 የተለያዩት
የሰውነት ክፍሎች የሚገጣጠሙት በክርስቶስ
ነው ፤ አካልም በሙሉ የተያያዘው በመገጣጠ
ሚያዎቹ ነው ፤ ስለዚህ እያንዳንዱ የአካል
ክፍል የተመደበለትን ተግባር ሲያከናውን ፥
አካል በሙሉ ያድጋል ፤ በፍቅርም ይታነጻል ።

በክርስቶስ የሚገኝ
አዲስ ሕይወት

17 ከእንግዲህ ወዲህ አሳባቸው ከንቱ እንደሆ
ነው እንደ አረማውያን አትኑሩ ብዬ በጌታ ስም
አስጠንቅቃችኋለሁ ፤ 18 የእነርሱ አእምሮ ጨል
ሞአል ፤ ባለማወቃቸውና በእምቢተኛነታቸው
ምክንያት ከእግዚአብሔር ሕይወት ርቀዋል ።
19 የሐፍረት ስሜታቸው ስለጠፋ ራሳቸውን
ለክፉ ልማድ አስገዝተዋል ፤ ስለዚህ ልዩ ልዩ
ርኵሰትን ባለማቋረጥ ለማድረግ አጥብቀው ይመ
ኛሉ ።
20 እናንተ ግን ስለ ክርስቶስ የተማራችሁት
እንዲህ አይደለም ። 21 በእርግጥ ስለ እርሱ ሰም
ታችኋል ፤ የእርሱ በመሆናችሁ ይህን የሰማችሁ
ከሆነም በኢየሱስ ያለውን እውነት ተም
ራችኋል ። 22 ስለዚህ አታላይ ወደ ኃጢአት
በሚመራ ምኞት የተበላሸውን ፥ አስቀድሞ
ትኖሩበት የነበረውን ፥ አሮጌውን ሰውነት አስወ
ግዱ ። 23 አእምሮአችሁም በመንፈስ ይታደስ ።
24 በእውነተኛ ጽድቅና ቅድስና እግዚአብሔርን
ለመምሰል የተፈጠረውን አዲሱን ሰውነት
ልበሱ ።
25 ስለዚህ ውሸት አትናገሩ! ሁላችንም የአ
ንድ አካል ክፍሎች ስለሆንን እርስ በርሳችን
እውነት እንናገር ። 26 ምንም ያህል ብትቈጡ
ኃጢአት አትሥሩ ፤ ቍጣችሁም ሳይወገድ
ፀሐይ አይጥለቅባችሁ ። 27 ለዲያብሎስም ስፍራ
አትስጡት ። 28 ይሰርቅ የነበረ ከእንግዲህ ወዲያ
አይስረቅ ፤ ይልቅስ ለችግረኞች የሚያካፍለው
ገንዘብ እንዲኖረው በገዛ እጆቹ መልካም ነገርን
ይሥራ ። 29 ክፉ ከአፋችሁ ክፉ ቃል አይውጣ ፤
ነገር ግን ለሚሰሙት ጸጋን የሚሰጥና ለማነጽ
የሚጠቅም ፥ ለሰዎችም አስፈላጊ የሆነውን
ቃል ተናገሩ ። 30 ለምትዋጁበት ቀን መያዣ
እንዲሆናችሁ የታተማችሁበትን ቅዱሱን የእግ
ዚአብሔር መንፈስ አታሳዝኑ ። 31 መራራነት ፥
ንዴት ፥ ቍጣ ፥ ጩኸት ፥ ስድብና ማናቸውም
ዐይነት ክፋት ሁሉ ከእናንተ ወዲያ ይራቅ ።
32 ይልቅስ እርስ በርሳችሁ ደጎችና አዛኞች
ሁኑ ፤ እግዚአብሔር በክርስቶስ ይቅር እንዳላ
ችሁ ፤ እናንተም እርስ በርሳችሁ ይቅር ተባ
ባሉ ።

ምዕራፍ 5
በብርሃን ኑሩ

1 እንግዲህ እግዚአብሔር የሚወድዳችሁ
ልጆቹ እንደመሆናችሁ መጠን እርሱን ምሰሉ ።
2 ክርስቶስ እንደወደደንና እግዚአብሔርን ደስ
የሚያሰኝ መልካም መዓዛ ያለው መባና መሥዋ
ዕት አድርጎ ሕይወቱን ስለ እኛ አሳልፎ እንደ
ሰጠ እናንተም በፍቅር ኑሩ ።
3 እንዲህ ዐይነቱ ነገር ለቅዱሳን ስለማይስ
ማማ ፤ ዝሙት ወይም ማናቸውንም ዐይነት
ርኵሰት ወይም ንፍገት ማድረግ ይቅርና ወሬው
እንኳ ሊሰማባችሁ አይገባም ። 4 ይልቅስ ለእግዚ
አብሔር ምስጋና አቅርቡ እንጂ የሚያሳፍርና
ረብ የሌለው ወይም ጸያፍ ነገር መናገር አይገባ
ችሁም ፤ ምክንያቱም እንዲህ ያለ ነገር ለእና
ንተ ተስማሚ አይደለም ። 5 አመንዝራም
ቢሆን ፥ ማናቸውንም የርኵሰት ሥራ የሚያደ
ርግ ቢሆንም ወይም ጣዖት አምላኪ የሆነ ንፉ
ግም ቢሆን ፥ በክርስቶስና በእግዚአብሔር መን
ግሥት ርስት እንደማይኖረው ዕወቁ ።
6 በእነዚህ ነገሮች ምክንያት በማይታዘዙ
ሰዎች ላይ የእግዚአብሔር ቍጣ ስለሚመጣ
ማንም በከንቱ ንግግር አያታልላችሁ ። 7 ስለዚህ
ከእነዚህ ከማይታዘዙ ሰዎች ጋር አትተባበሩ ፤
8 እናንተ ራሳችሁ ቀድሞ በጨለማ ውስጥ
ትኖሩ ነበር ፤ አሁን ግን በጌታ ብርሃን ውስጥ
ስለሆናችሁ ፥ በብርሃን እንደሚኖሩ ሰዎች
ኑሩ ። 9 ምክንያቱም የደግነት ሁሉ ፥ የጽድቅና
የእውነት ፍሬ የሚገኘው ከብርሃን ነው ።
10 ስለዚህ ጌታን ደስ የሚያሰኘው ነገር ምን
እንደሆነ መርምሩ ። 11 ወደ ብርሃን አውጥታ
ችሁ አጋልጡት እንጂ ፍሬቢስ ከሆነ ከጨለማ
ሥራ ጋር አትተባበሩ ። 12 እነርሱ በስውር ስለ
ሚያደርጉት ነገር መናገር እንኳ ያሳፍራል ።
13 ሁሉ ነገር ወደ ብርሃን ሲወጣ እውነተኛ
መልኩ ግልጥ ሆኖ ይታያል ። 14 ምክንያቱም
በግልጥ የሚታይ ሁሉ ብርሃን ነው ፤ ስለዚህ ፥
"አንተ የምታንቀላፋ ንቃ! ከሞትም
ተነሥ!
ክርስቶስም ያበራልሃል" ተብሎአል ።
15 እንግዲህ እንዴት እንደምትኖሩ በጥንቃቄ
አስተውሉ ፤ እንደ ጥበበኞች እንጂ እንደ
ሞኞች አትኑሩ ። 16 ይህ ዘመን ክፉ ስለሆነ በማ
ናቸውም አጋጣሚ ጊዜ ተጠቀሙ ። 17 ስለዚህ
የጌታ ፈቃድ ምን መሆኑን አስተውሉ እንጂ
ሞኞች አትሁኑ ።
18 ወደ ጥፋት የሚመራችሁ ስለሆነ በወይን
ጠጅ አትስከሩ ፤ ይልቅስ በመንፈስ ቅዱስ
ተሞሉ ። 19 በመዝሙርና በውዳሴ ፥ በመንፈሳ
ዊም ዜማ እርስ በርሳችሁ ተነጋገሩ ፤ በውዳሴና
በመዝሙር በልባችሁ ጌታን አመስግኑ ፤ 20 በጌ
ታችን በኢየሱስ ክርስቶስ ስም ስለ ሁሉ ነገር
እግዚአብሔር አብን ዘወትር አመስግኑ ።

ስለ ባልና ሚስት

21 ለክርስቶስ ክብር ብላችሁ ፥ ከእናንተ እያ
ንዳንዱ ለሌላው ይታዘዝ ።
22 ሚስቶች ሆይ! ለጌታ ኢየሱስ እንደምትታ
ዘዙ ለባሎቻችሁ ታዘዙ ፤ 23 ምክንያቱም ክርስ
ቶስ የቤተ ክርስቲያን ራስ እንደሆነ ባልም የሚ
ስት ራስ ነው ፤ ደግሞም ክርስቶስ አካሉ ለሆነ
ችው ቤተ ክርስቲያን አዳኝዋ ነው ። 24 ቤተ ክር
ስቲያን ለክርስቶስ እንደምትታዘዝ እንዲሁም
ሚስቶች በሁሉ ነገር ለባሎቻቸው ይታዘዙ ።
25 ባሎች ሆይ! ክርስቶስ ቤተ ክርስቲያንን
እንደወደደና ራሱን ስለ እርስዋ አሳልፎ እንደ
ሰጠ እናንተም ሚስቶቻችሁን ውደዱ ፤ 26 ክርስ
ቶስ ይህን ያደረገው ቤተ ክርስቲያንን ሊቀድ
ሳት ፈልጎ ነው ፤ የቀደሳትም በቃሉ አማካይ
ነት በውሃ አጥቦ ነው ። 27 በዚህ ዐይነት ዕድፍ
ወይም የፊት መጨማደድ ወይም ይህን የመሰለ
ሌላ መጥፎ ነገር ሳይገኝባት ፥ እንከን የሌለባት
ንጽሕትና ውብ አድርጎ በፊቱ ያቀርባታል ።
28 እንዲሁም ባሎች የገዛ ራሳቸውን እንደሚወ
ድዱ ሚስቶቻቸውን መውደድ ይገባቸዋል ፤
ሚስቱን የሚወድድ ፥ ራሱን ይወድዳል ።
29 ምክንያቱም የገዛ ራሱን የሚጠላ ማንም
የለም ፤ ይልቅስ ክርስቶስ ለቤተ ክርስቲያን እን
ደሚያደርገው ዐይነት ራሱን ይመግባል ፤ ይከባ
ከባልም ። 30 እኛም የክርስቶስ አካል ክፍሎች
ነን ፤ 31 "በዚህ ምክንያት ሰው አባቱንና እና
ቱን ትቶ ከሚስቱ ጋር ይተባበራል ፤ ሁለቱም
አንድ አካል ይሆናሉ" ተብሎአል ። 32 ይህ
ምስጢር ታላቅ ነው ፤ ይህንንም የምለው ስለ
ክርስቶስና ስለ ቤተ ክርስቲያን ምሳሌ አድርጌ
ነው ። 33 ነገር ግን ይህ ነገር እናንተንም ይመለ
ከታል ፤ ስለዚህ ባል ሚስቱን እንደ ራሱ አድ
ርጎ ይውደድ ፤ ሚስትም ባልዋን ታክብር ።

ምዕራፍ 6
ስለ ወላጆችና ስለ ልጆች

1 ልጆች ሆይ! የጌታ ኢየሱስ እንደመሆና
ችሁ መጠን ፤ ለወላጆቻችሁ ታዘዙ ፤ ምክንያ
ቱም ይህ ነገር ተገቢ ነው ። 2 "አባትህንና እና
ትህን አክብር" የሚለው ትእዛዝ ፥ የተስፋ ቃል
ያለበት የመጀመሪያ ትእዛዝ ነው ፤ 3 ይህንንም
ብታደርግ "ሁሉ ነገር ይሰምርልሃል ፤ ዕድሜ
ህም ይረዝማል ።"
4 እናንተም ወላጆች ሆይ! በጌታ ኢየሱስ
ሥነ ሥርዓትና ምክር አሳድጉአቸው እንጂ
ልጆቻችሁን በማስቈጣት አታስመርሩአቸው ።

ስለ ጌቶችና
ስለ አገልጋዮች

5 አገልጋዮች ሆይ! በሥጋ ጌቶቻችሁ ለሆ
ኑት በፍርሃትና በመንቀጥቀጥ ታዘዙ ፤ ክርስቶ
ስን በምታገለግሉት ዐይነት በልባችሁ ቅንነት
ታዘዙ ። 6 የምትታዘዙትም የእግዚአብሔርን
ፈቃድ ከልብ እንደሚፈጽሙ እንደ ክርስቶስ
አገልጋዮች ሆናችሁ ነው እንጂ ሰውን ደስ ለማ
ሰኘት ብላችሁ ለታይታ አይሁን ። 7 ሰውን ሳይ
ሆን ጌታ ኢየሱስን እንደምታገለግሉ አድርጋ
ችሁ በመልካም ፈቃድ አገልግሉ ። 8 ምክንያ
ቱም አገልጋይም ሆነ ጌታ ፤ እያንዳንዱ በሠ
ራው መልካም ሥራ ከጌታ ኢየሱስ ብድራቱን
የሚቀበል መሆኑን ታውቃላችሁ ።
9 እናንተም ጌቶች ሆይ! ለሰው ፊት የማያ
ዳላ የእናንተና የእነርሱ ጌታ በሰማይ እንዳለ
በማስታወስ ፤ ዛቻችሁን ትታችሁ ለአገልጋዮቻ
ችሁ መልካም አድርጉላቸው ።

የእግዚአብሔር
የጦር መሣሪያ

10 በቀረውስ ወንድሞቼ ሆይ! በጌታና በእር
ሱም ታላቅ ኀይል በርቱ ፤ 11 የዲያብሎስን
የተንኰል ሥራ መቃወም እንድትችሉ የእግዚ
አብሔርን የጦር መሣሪያ በሙሉ ልበሱ ።
12 ምክንያቱም የእኛ ውጊያ ከሰዎች ጋር ሳይ
ሆን በዚህ በጨለማ ዘመን ከሚሠሩት ገዦ
ዎች ፤ ከባለ ሥልጣኖችና ፥ ከዓለም ኀይሎች
ይህም ማለት በሰማይ ካሉት የርኵሳን መናፍ
ስት ሠራዊት ጋር ነው ። 13 ስለዚህ የእግዚአብ
ሔርን የጦር መሣሪያ በሙሉ አንሡ! በዚህ
ሁኔታ ክፉ ቀን ሲገጥማችሁ የጠላትን ኀይል
መቃወምና እስከ መጨረሻም ከተዋጋችሁ
በኋላ ጸንታችሁ መቆም ትችላላችሁ ።
14 እንግዲህ እውነትን እንደ ዝናር ታጥቃ
ችሁ ፤ ጽድቅን እንደ ጥሩር ለብሳችሁ ፤ 15 የሰላ
ምን የምሥራች ቃል እንደ ጫማ በእግሮቻችሁ
አጥልቃችሁ በመዘጋጀት ቁሙ ፤ 16 ከዚህም
ሁሉ በላይ እንደ እሳት የሚንበለበሉትን የዲያብ
ሎስን ፍላጻዎች ሁሉ ማጥፋት የምትችሉበትን

4:16 ፦ ቆላ. 2:19 ። 4:22 ፦ ቆላ. 3:9 ። 4:24 ፦ ዘፍ. 1:26 ፤ ቆላ. 3:10 ። 4:25 ፦ ዘካ. 8:16 ። 4:26 ፦ መዝ. 4:4 ።
4:32 ፦ ቆላ. 3:13 ። 5:2 ፦ ዘጸ. 29:18 ፤ መዝ. 40:6 ። 5:16 ፦ ቆላ. 4:5 ።

5:19-20 ፦ ቆላ. 3:16-17 ። 5:22 ፦ ቆላ. 3:18 ፤ 1ጴጥ. 3:1 ። 5:25 ፦ ቆላ. 3:19 ፤ 1ጴጥ. 3:7 ። 5:31 ፦ ዘፍ. 2:24 ።
6:1 ፦ ቆላ. 3:20 ። 6:2-3 ፦ ዘጸ. 20:12 ፤ ዘዳ. 5:16 ። 6:4 ፦ ቆላ. 3:21 ። 6:5-8 ፦ ቆላ. 3:22-25 ።
6:9 ፦ ዘዳ. 10:17 ፤ ቆላ. 3:25 ፤ 4:1 ። 6:14 ፦ ኢሳ. 11:5 ፤ 59:17 ። 6:15 ፦ ኢሳ. 52:7 ።

እምነት እንደ ጋሻ አንሡ ። 17እንዲሁም ደኅን
ነትን እንደ ራስ ቊር በራሳችሁ ላይ ድፉ ፤ የእ
ግዚአብሔርን ቃል እንደ መንፈስ ቅዱስ ሰይፍ
ያዙ ። 18የሚያስፈልጋችሁን ሁሉ ስትለምኑ
በመንፈስ ቅዱስ እየተመራችሁ ዘወትር ጸልዩ ፤
በዚህ ዐይነት ንቅታችሁ ትጉ ፤ ለምእመናንም
ሁሉ ባለማቋረጥ ጸልዩ ፤ 19የወንጌልን ምስጢር
ያለ ፍርሃት እንድገልጥ ፥ በምናገርበት ጊዜ አስ
ፈላጊውን ቃል እንዲሰጠኝ ለእኔም ጸልዩልኝ ።
20አሁን እንኳ ታስሬ ሳለሁ የዚህ ወንጌል አም
ባሳደር ነኝ ፤ ስለዚህ እንደሚገባኝ ያለ ፍርሃት
እንድናገር ጸልዩልኝ ።

የመጨረሻ ሰላምታ

21የተወደደው ወንድማችንና በጌታ ኢየሱስ
ሥራ ታማኝ አገልጋይ የሆነው ቲኪቆስ የእኔን
ሁኔታ እንድታውቁ ስለ እኔ ሁሉን ነገር ይነግ
ራችኋል ። 22ስለዚህ እኛ እንዴት እንደሆንን
እንድታውቁና እንዲያበረታታችሁም በማለት
እርሱን ወደ እናንተ ልኬዋለሁ ።
23ከእግዚአብሔር አብና ከጌታም ከኢየሱስ
ክርስቶስ ሰላምና ፍቅር ከእምነት ጋር ለወንድ
ሞች ይሁን ። 24በማያቋርጥ ፍቅር ጌታችንን ኢየ
ሱስ ክርስቶስን ከሚወዱ ሁሉ ጋር ጸጋ ይሁን ።

የሐዋርያው የጳውሎስ መልእክት
ወደ ፊልጵስዩስ ሰዎች

መግቢያ

ጳውሎስ ለፊልጵስዩስ ሰዎች የጻፈው መልእክት የተጻፈው መቄዶንያ በሚባለው የሮም ግዛት በምትገኘው በፊልጵስዩስ ላለችው ቤተ ክርስቲያን ነው ፤ ይህች ቤተ ክርስቲያን ጳውሎስ በአውሮፓ ምድር በመጀመሪያ ያቋቋማት ናት ፤ መልእክቱ የተጻፈው ጳውሎስ ከሌሎች ክርስቲያን አገልጋዮች ተቃውሞ በደረሰበትና በፊልጵስዩስ ቤተ ክርስቲያን በተነሣው ሐሰተኛ ትምህርት ምክንያት ልቡ በሐዘን በተሰበረበት ጊዜ በእስር ቤት በሚገኝበት ወቅት ነው ፤ ይሁን እንጂ ጳውሎስ በኢየሱስ ክርስቶስ ያለው እምነት እጅግ የጠለቀ በመሆኑ በዚህ መልእክት ጐልቶ የሚታየው ደስታና ሙሉ መተማመን ነው ።

ጳውሎስ ይህን መልእክት የጻፈበት ተቀዳሚ ምክንያት በችግሩ ጊዜ እርሱን ለመርዳት ስጦታ ልከውለት ስለነበር የፊልጵስዩስን ምእመናን ለማመስገን ነው ፤ ምንም እንኳ በእርሱም ሆነ በእነርሱ ላይ ልዩ ልዩ ችግር የደረሰ ቢሆንም ድፍረትና ሙሉ መተማመን እንዲኖራቸው በዚህ አጋጣሚ ያበረታታቸዋል ። ትዕቢትንና ትምክሕትን አስወግደው በኢየሱስ ክርስቶስ ትሕትና እንዲሞሉ በጥብቅ ያሳስባቸዋል ፤ ከኢየሱስ ክርስቶስ ጋር በመተባበር ያገኙት ሕይወት ከእግዚአብሔር ጸጋ ስጦታ የመነጨና በእምነት የተቀበሉት ነው እንጂ የአይሁዳውያንን ሥርዓቶች በመፈጸም የተገኘ አይደለም በማለት ያስታውሳቸዋል ፤ ከኢየሱስ ክርስቶስ ጋር በመተባበር ለሚኖሩ ሁሉ እግዚአብሔር ስለሚሰጣቸው ሰላምና ደስታም ይጽፍላቸዋል ።

ይህ መልእክት የሚታወቀው ደስታን ፥ መተማመንን ፥ ኅብረትንና በክርስትና እምነትና ሕይወት መጽናትን አጕልቶ በማሳየቱ ነው ፤ በተጨማሪም ጳውሎስ ለፊልጵስዩስ ቤተ ክርስቲያን ያለውን ታላቅ ፍቅር ይገልጣል ።

6፥17 ፦ ኢሳ. 59፥17 ። 6፥21 ፦ ሐ.ሥ. 20፥4 ፤ 2ጢሞ. 4፥12 ። 6፥21-22 ፦ ቈላ. 4፥7-8 ።

ምዕራፍ 1
ሰላምታ

1ይህ መልእክት የኢየሱስ ክርስቶስ አገል.ጋ
ዮች ከሆኑት ከጳውሎስና ከጢሞቴዎስ የተላከ
ነው ፤
የተላከውም በፊልጵስዩስ ከተማ ለሚኖሩ ፥
በኢየሱስ ክርስቶስ በማመናቸው ተቀድሰው ክር
ስቲያኖች ለሆኑ ሁሉ ፥ እንዲሁም ለቤተ ክርስ
ቲያን መሪዎችና ዲያቆናት ነው ።
2ከአባታችን ከእግዚአብሔር ፥ እንዲሁም
ከጌታ ከኢየሱስ ክርስቶስ ጸጋና ሰላም ለእናንተ
ይሁን ።

የጳውሎስ የምስጋና ጸሎት

3እናንተን በማስታውስበት ጊዜ ሁሉ አምላ
ኬን አመሰግናለሁ ፤ 4ስለ ሁላችሁም በምጸልይ
በት ጊዜ ጸሎቴ በደስታ የተሞላ ነው ። 5ከመጀ
መሪያው ቀን አንሥቶ እስከ አሁን የምሥራቹን
ቃል በማወጅ የሥራዬ ተባባሪዎች ስለ ሆናችሁ
እግዚአብሔርን አመሰግናለሁ ፤ 6ይህን መል
ካም ሥራ በእናንተ ሕይወት ውስጥ የጀመረ
አምላክ ፥ ኢየሱስ ክርስቶስ ለፍርድ በሚመለስ
በት ቀን ወደ ፍጻሜ እንደሚያደርሰው እርግ
ጠኛ ነኝ ። 7እኔ ስለ ሁላችሁም እንደዚህ
ማሰብ ይገባኛል ፤ ምክንያቱም በሙሉ ልብ ስለ
ምወዳችሁ ነው ፤ ስለ እናንተ እንደዚህ የማስብ
በት ሌላው ምክንያት ደግሞ የምሥራቹን ቃል
መሠረት ለማስያዝ መከላከያዬን በማቀርብበት
ጊዜና አሁንም በእስራት ላይ ሳለሁ ፥ እናንተ
ከእኔ ጋር የእግዚአብሔር ጸጋ ተካፋዮች ስለሆ
ናችሁ ነው ። 8ኢየሱስ ክርስቶስ እንደሚወዳ
ችሁ ፥ እኔም የምወዳችሁ በመሆኔ ፥ በጣም እን
ደምናፍቃችሁ ምስክሬ እግዚአብሔር ነው ።
9ፍቅራችሁ ዕውቀትና ማስተዋል የሞላበት
ሆኖ እያደገ እንዲሄድ እጸልያለሁ ። 10ይኸ
ውም የተሻለውን ነገር መርምራችሁ እንድታ
ውቁና ክርስቶስ ተመልሶ በሚመጣበት ቀን
ንጹሖችና ነውር የሌለባችሁ ሆናችሁ እንድት
ገኙ ነው ። 11በዚህም ዐይነት ሕይወታችሁ ፥
ኢየሱስ ክርስቶስ በሚሰጣችሁ የጽድቅ ፍሬ
የተሞላ ሆኖ ለእግዚአብሔር ክብርና ምስጋና
የምታስገኙ ትሆናላችሁ ።

የጳውሎስ መታሰር የምሥራቹ ቃል እንዳይስፋፋ አላደረገም

12ወንድሞቼ ሆይ! በእኔ ላይ የደረሰው
ነገር ሁሉ የምሥራቹ ቃል በይበልጥ እንዲስ
ፋፋ ማድረጉን እንድታውቁ እወዳለሁ ።
13እኔም የታሰርሁት በክርስቶስ የምሥራች
ቃል ምክንያት መሆኑን የቤተ መንግሥት ዘበ
ኞችና ሌሎችም እዚያ ያሉት ሰዎች ሁሉ ያው
ቃሉ ። 14በእኔ መታሰር ምክንያት ከአማኞች
ወንድሞች ብዙዎቹ በይበልጥ በጌታ የሚተማ
መኑ ሆነዋል ፤ ስለዚህ የምሥራቹን ቃል[1*] ያለ
ፍርሃት ለማብሠር ከቀድሞ የበለጠ ድፍረት
አግኝተዋል ።
15ይሁን እንጂ አንዳንዶቹ የክርስቶስን የም
ሥራች ቃል የሚያበሥሩት በቅንአትና በጥላቻ
መንፈስ ነው ፤ ሌሎቹ ግን የክርስቶስን የምሥ
ራች ቃል የሚያበሥሩት በቅን ልቦና ነው ።
16እነዚህ የምሥራቹን ቃል በቅን ልቦና የሚያ
በሥሩት ከፍቅር የተነሣ ነው ፤ እነርሱም ይህን
የሚያደርጉት እኔ የክርስቶስን የምሥራች ቃል
ለማብሠር የተሾምሁ መሆኔን ስለሚያውቁ
ነው ። 17እነዚያ ግን የምሥራቹን ቃል አጣም
መው የሚሰብኩት ራሳቸውን ከፍ ከፍ ለማድ
ረግ ካላቸው ምኞት የተነሣ ፥ በእስራቴ ተጨ
ማሪ ችግር ሊያመጡብኝ አስበው ነው ።
18ያም ሆነ ይህ በዚህ ሁሉ ደስ ይለኛል ፤
ወደ ፊትም ለደስታዬ ወሰን አይኖረውም ፤ ምክ
ንያቱም በመልካምም ሆነ በክፉ አስተሳሰብ
በሁሉም መንገድ የክርስቶስ የምሥራች ቃል
ይነገራል ። 19ሌላው የምደሰትበት ምክንያት
በእናንተ ጸሎትና በኢየሱስ ክርስቶስ መንፈስ
ዕርዳታ ነፃ እንደምወጣ ስለማውቅ ነው ።
20ስለሆነም በምንም ነገር እንደማልሸነፍ
ፍጹም መተማመንና ሙሉ ተስፋ አለኝ ፤ እን
ዲሁም ከምንጊዜውም ይልቅ አሁን በሕይወት
ብኖርም ወይም ብሞት በሁለንተናዬ ክርስቶስ
እንዲከብር ለማድረግ ሙሉ ድፍረት አለኝ ።
21ስለዚህ ለእኔ ሕይወት ማለት ፥ በክርስቶስ
መኖር ነው ፤ ሞትም ማለት ፥ ጥቅም የሚገኝ
በት ነገር ነው ። 22ይሁን እንጂ በሕይወት
መኖሬ የሥራ ፍሬ የሚሰጥ ከሆነ ፥ ከሕይወትና
ከሞት የትኛውን እንደምመርጥ አላውቅም ።
23በእነዚህ በሁለቱ አሳቦች መካከል ተይዣ
ለሁ ፤ በአንድ በኩል ከዚህ ሕይወት ተለይቼ
ከክርስቶስ ጋር መሆን እፈልጋለሁ ፤ ምክንያ
ቱም ከክርስቶስ ጋር መሆን ከሁሉ የሚበልጥ
ነገር ስለሆነ ነው ። 24በሌላ በኩል እናንተን
ለመጥቀም በሕይወት መኖሬ በጣም አስፈላጊ
እንደሆነ አስባለሁ ። 25በዚህም አቅጣጫ ያለው
አሳቤ ስለሚያመዝን ከሞት አምልጬ ከእናንተ
ከሁላችሁም ጋር እንደምኖር እርግጠኛ ነኝ ፤
ይህም ከሆነ በእምነት ዕድገትና ደስታን ታገኛ
ላችሁ ። 26እኔም እንደገና ከእናንተ ጋር ስገኝ
በእኔ ምክንያት በኢየሱስ ክርስቶስ ያላችሁ
ትምክሕት ይበዛል ።

1* 1፥14 የምሥራቹን ቃል ፦ አንዳንድ ቅጂዎች "የእግዚአብሔርን ቃል" ይላሉ ።
1፥1 ፦ ሐ.ሥ. 16፥12 ። 1፥13 ፦ ሐ.ሥ. 28፥30 ።

27 እንግዲህ በጣም አስፈላጊው ነገር ሕይወ
ታችሁ የክርስቶስን የምሥራች ቃል የሚያስመ
ሰግን እንዲሆን ነው ፤ ይህም ከሆነ መጥቼ ባያ
ችሁም ወይም ከእናንተ ብርቅም በአንድ ዓላማ
ጸንታችሁ መቆማችሁንና የምሥራቹን ቃል በኅ
ብረት ለማዳረስ መጋደላችሁን እሰማለሁ ።
28 ተቃዋሚዎቻችሁንም በምንም ነገር አትፍሩ
አቸው ፤ ይህም ድፍረታችሁ ለእነርሱ የመሸ
ነፍ ምልክት ሲሆን ፣ ለእናንተ ግን በእግዚአብ
ሔር ኀይል የማሸነፍ ምልክታችሁ ነው ።
29 ክርስቶስን የማገልገል ዕድል የተሰጣችሁም ፣
በእርሱ በማመናችሁ ብቻ ሳይሆን ፣ በእርሱ
ምክንያት መከራ በመቀበላችሁ ጭምር ነው ።
30 ስለዚህ አሁን ከእኔ ጋር የመከራ ተካፋዮች
ሆናችኋል ፤ ይህም መከራ ከዚህ በፊት እንደደረ
ሰብኝ የምታውቁትና አሁንም በመከራ ውስጥ
መሆኔን የምትሰሙት ነው ።

ምዕራፍ 2
የክርስቶስ ትሕትና ምሳሌነት

1 የክርስቶስ እንደመሆናችሁ መጠን ፣ እርስ
በርስ በመመካከር በርትታችኋል ፤ በክርስቶስ
ፍቅር ተጽናንታችኋል ፤ በመንፈስ ቅዱስ አንድ
ነትን አግኝታችኋል ፤ እርስ በርሳችሁ ደግነት
ንና ርኅራኄን አሳይታችኋል ፤ 2 ስለዚህ በአ
ሳብ ፣ በፍቅር ፣ በመንፈስ ፣ በዓላማ እየተስማማ
ችሁ ደስታዬ ሙሉ እንዲሆን አድርጉ ። 3 በት
ሕትና ተሞልታችሁ ሌሎች ሰዎች ከእናንተ
እንደሚሻሉ አድርጋችሁ ቍጠሩ እንጂ ወገን
በመለየትና በራስ ወዳድነት ወይም “ያለ እኔ
ማን አለ” በሚል ትምክሕት ምንም ነገር አታ
ድርጉ ። 4 እንዲሁም እያንዳንዱ የራሱን ጥቅም
ብቻ ሳይሆን የሌላውንም ሰው ጥቅም ያስብ ።
5 በዚህ ዐይነት ኢየሱስ ክርስቶስ ያሳየው የትሕ
ትና ጠባይ በእናንተም ሕይወት ሊኖር ይገ
ባል ።

6 እርሱ የመለኮት ባሕርይ አለው ፤
ይሁን እንጂ ፣ ከእግዚአብሔር ጋር
እኩል የሚያደርገውን
የመለኮት ባሕርይ እንደያዘ መቅረት
አልፈለገም ።
7 ይልቁንም ያለውን ክብር በገዛ ፈቃዱ
ትቶ ፣
አገልጋይ መሆንን መረጠ ፤
በሰው ምሳሌም ተገለጠ ።
8 እንደ ሰው ሆኖም በትሕትና ራሱን ዝቅ
አደረገ ፤
እስከ ሞት ድረስ ፣
ያውም በመስቀል ላይ ተሰቅሎ እስከ
መሞት ድረስ
ታዛዥ ሆነ ።
9 በዚህ ምክንያት እግዚአብሔር ከሁሉ
በላይ ወዳለው
የክብር ስፍራ ከፍ አደረገው ፤
ከስም ሁሉ የሚበልጠውንም ስም
ሰጠው ።
10 ስለዚህ ለኢየሱስ ስም ክብር
በሰማይና በምድር ፣ ከምድር በታች
ያሉት ሁሉ
በጕልበታቸው ይንበረከካሉ ።
11 በምላሳቸውም
“ኢየሱስ ክርስቶስ በእርግጥ ጌታ
ነው” ብለው በመመስከር ፣
ለእግዚአብሔር አብ ክብር ይሰጣሉ ።

ለዓለም ሰዎች ብርሃን ስለመሆን

12 ወዳጆቼ ሆይ! እኔ ከእናንተ ጋር በነበርሁ
በት ጊዜ ዘወትር ታዛዦች ነበራችሁ ፤ ይልቁ
ንም አሁን ከእናንተ በራቅሁበት ጊዜ ይበልጥ
ታዛዦች እንድትሆኑ አሳስባችኋለሁ ፤ ስለዚህ
እያንዳንዳችሁ ያላችሁን ደኅንነት ፍጹም ለማ
ድረግ በፍርሃትና በአክብሮት ተግታችሁ ሥሩ ።
13 ምክንያቱም እግዚአብሔር ፈቃደኛነትንና
ታዛዥነትን ለእናንተ እየሰጠ ዓላማውን ከፍጻሜ
ለማድረስ በእናንተ ውስጥ ይሠራል ።
14 ማናቸውንም ሥራ በምትሠሩበት ጊዜ
አታጕረምርሙ ወይም በቊጣ አትከራከሩ ።
15 ይህም ከሆነ በዚህ በጠማማና በሥርዓት አል
በኛ ትውልድ መካከል ፣ ነውርና ነቀፋ የሌለባ
ችሁ ንጹሐን የእግዚአብሔር ልጆች በመሆን ፣
ለዓለም ሕዝብ እንደ ከዋክብት ታበራላችሁ ።
16 ይህም የሚሆነው ሕይወት የሚገኝበትን የም
ሥራች ቃል ባለማቋረጥ ማብሠር ስትችሉ ነው ፤
በዚህ ዐይነት ሩጫዬም ሆነ ሥራዬ ከንቱ ሆኖ ስለ
ማይቀር ፣ ክርስቶስ ተመልሶ በሚመጣበት ጊዜ
የምመካበት ምክንያት ይኖረኛል ማለት ነው ።
17 ለእግዚአብሔር በእምነት በምታቀርቡት
መሥዋዕትና አገልግሎት ላይ የእኔም ሕይወት
ተጨማሪ መሥዋዕት ሆኖ ቢቀርብ እንኳ ደስ
ይለኛል ፤ እናንተም የደስታዬ ተካፋዮች ትሆና
ላችሁ ። 18 እንዲሁም እናንተ ተደስታችሁ ፣
እኔንም የደስታችሁ ተካፋይ ታደርጉኛላችሁ ።

የጢሞቴዎስና የኤፓፍሮዲቱስ አገልግሎት

19 እኔ ስለ እናንተ ሁኔታ በመስማት እንድጽ
ናና ጢሞቴዎስን በፍጥነት ወደ እናንተ ለመ
ላክ እንደሚያስችለኝ በጌታ ኢየሱስ ተስፋ አደ
ርጋለሁ ። 20 ስለ እናንተ ሁኔታ እንደ እኔ እየተ
ጨነቀ የሚያስብ ከጢሞቴዎስ በቀር ሌላ ሰው
የለኝም ። 21 ሌሎቹ ግን የራሳቸውን ጥቅም
ብቻ ያሳድዳሉ እንጂ ስለ ኢየሱስ ክርስቶስ

ሥራ ግድ የላቸውም ። 22 ጢሞቴዎስ ፣ ታማኝ
ነቱ ተፈትኖ የተረጋገጠለት ጠቃሚ ሰው መሆ
ኑንና ከእኔም ጋር እንደ አባትና ልጅ ተባብረን
የምሥራቹን ቃል በማብሠር አብረን ስንሠራ
መቆየታችንን እናንተ ራሳችሁ ታውቃላችሁ ።
23 ስለዚህ የእኔ ጉዳይ ከምን እንደሚደርስ ከተ
ረዳሁ በኋላ ፣ ጢሞቴዎስን በፍጥነት ወደ እና
ንተ እንደምልክላችሁ ተስፋ አደርጋለሁ ።
24 እንዲያውም እኔ ራሴ ወደ እናንተ መምጣት
እንድችል ጌታ ይረዳኛል ብዬ እተማመናለሁ ።
25 እንዲሁም እኔን እንዲረዳኝ ልካችሁት የነ
በረውን ፣ በጌታ ወንድማችን የሆነውን ፣ ኤፓፍ
ሮዲቱስን ወደ እናንተ መላክ አስፈላጊ ሆኖ አግ
ኝቼዋለሁ ፤ እርሱ ከእኔ ጋር የኢየሱስ ክርስቶስ
ወታደር በመሆን በትጋት አብሮኝ ሲሠራ የቆየ
ነው ። 26 እርሱን ወደ እናንተ የምልከውም ሁላ
ችሁንም ለማየት በመናፈቁና መታመሙንም ስለ
ሰማችሁ በሐዘን ስሜት በመዋጡ ነው ። 27 በእር
ግጥ በጠና ታሞ ፣ ለሞት ተቃርቦ ነበር ፤ ነገር
ግን እግዚአብሔር ራራለት አድኖታል ። ለእር
ሱም ብቻ ሳይሆን ለእኔም ስለራራልኝ ሐዘን በሐ
ዘን ላይ እንዳይደራረብብኝ አድርጎአል ። 28 ስለ
ዚህ እናንተ እርሱን በማየት እንድትደሰቱና የእ
ኔም ሐዘን እንዲቃለል እርሱን ወደ እናንተ ልል
ከው በይበልጥ ፈለግሁ ። 29 እንግዲህ በጌታ ወን
ድማችሁ መሆኑን በመገንዘብ በደስታ ተቀበ
ሉት ፤ እንደ እርሱ ያሉትንም ሰዎች ሁሉ አክብ
ሩአቸው ። 30 ምክንያቱም እናንተ በቅርብ ተገኝ
ታችሁ ልታደርጉልኝ ያልቻላችሁትን ዕርዳታ
እርሱ ለማሟላት ብሎ የክርስቶስን የምሥራች
ቃል በማብሠር ተግባር ለሕይወቱ ሳይሳሳ ለሞት
ተቃርቦ ነበር ።

ምዕራፍ 3
እውነተኛ ጽድቅ

1 በተረፈ ወንድሞቼ ሆይ! የጌታ ደስታ ይብ
ዛላችሁ ፤ ያንን ከዚህ በፊት የጻፍሁላችሁን
ነገር ደግሜ ብጽፍላችሁ እኔን አያሰለቸኝም ፤
እናንተን ግን ከስሕተት ሊጠብቃችሁ ይችላል ።
2 እንደ ውሻ ከሚልከፈከፉ ከክፉዎች አስተማሪ
ዎች ተጠንቀቁ ፤ እነርሱ ስለ መገረዝ ሐሰተኛ
ትምህርት የሚያስተምሩ ናቸው ። 3 እኛ እግዚ
አብሔርን በመንፈስ የምናመልክና በውጫዊ
ሥርዓት ሳይሆን በኢየሱስ ክርስቶስ ብቻ የምን
መካ ስለሆንን በእውነት ተገርዘናል ። 4 ትምክ
ሕት የሚያስፈልግ ከሆነ እኔ በብዙ ነገር
ልመካ እችላለሁ ፤ በውጫዊ ሥርዓት የሚመካ
ቢኖር ፣ እኔ ከእርሱ ይበልጥ የምመካበት ብዙ
ምክንያት አለኝ ። 5 እኔ በተወለድሁ በስምንተ
ኛው ቀን ተገርዤለሁ ፤ በትውልዴም ቢብንያም
ዘር የሆንሁ እስራኤላዊ ነኝ ፤ ከዚህም በቀር
ጥርት ያልሁ ዕብራዊ ነኝ ። የአይሁዳውያንን
ሕግ ስለመጠበቅም ቢሆን ፣ ፈሪሳዊ ነበርሁ ።
6 ስለ ሃይማኖት በመቅናትም ቢሆን ፣ በኢየሱስ
ክርስቶስ የሚያምኑትን የማሳድድ ነበርሁ ።
ሕግን በመጠበቅ ስለመጽደቅም ቢሆን ፣ ያለ
ነቀፋ እኖር ነበርሁ ። 7 እንግዲህ ከዚህ በፊት
ጠቃሚዎች ናቸው ብዬ አምንባቸው የነበሩትን
ነገሮች ሁሉ ስለ ክርስቶስ ብዬ ዋጋ እንደሌላ
ቸው ከንቱ ነገሮች አድርጌ እቈጥራቸዋለሁ ።
8 ከዚህም በቀር ጌታዬን ኢየሱስ ክርስቶስን ከማ
ወቅ የበለጠ ሌላ ምንም ነገር እንደሌለ ስለማ
ምን ሁሉን ነገር እንደ ኪሣራ እቈጥረዋለሁ ፤
ስለ እርሱም ሁሉን ነገር አጥቻለሁ ። ክርስቶስ
ንም ለማግኘት ስል ሁሉን ነገር እንደ ቤት
ጥራጊ እቈጥራለሁ ። 9 ይህንንም የማደርግበት
ምክንያት በሕግ ላይ የተመሠረተውን የራሴን
ጽድቅ ትቼ ፣ በእምነት ላይ የተመሠረተውን
የእግዚአብሔርን ጽድቅ በክርስቶስ አማካይነት
ለማግኘትና ከእርሱም ጋር ለመሆን ነው ።
10 ሌላው ምክንያት ክርስቶስንና የክርስቶስን
የትንሣኤ ኀይል ለማወቅ ፣ በሞቱም እርሱን
ለመምሰልና የመከራው ተካፋይ ለመሆን ነው ።
11 እንዲሁም ከሞትሁ በኋላ ተነሥቼ ለዘላለም
በሕይወት ለመኖር ተስፋ በማድረግ ነው ።

ወደ ግብ ለመድረስ መሮጥ

12 ይህን ሁሉ ገና አላገኘሁም ፤ ወይም
በዚህ ሁሉ ፍጹም ሆኜአለሁ ለማለት አልች
ልም ፤ ይሁን እንጂ ኢየሱስ ክርስቶስ እኔን የእ
ርሱ አድርጎ ያዘጋጀልኝን ሽልማት ለማግኘት
ወደፊት በመሮጥ እተጋለሁ ። 13 ወንድሞቼ
ሆይ! ገና ወደዚያ እንደደረስሁ አልቈጥርም ፤
ነገር ግን አንድ ነገር አደርጋለሁ ፤ ይኸውም
በስተኋላዬ የነበረውን እየረሳሁ ፣ በፊቴ ያለውን
ለመያዝ እተጋለሁ ። 14 ሽልማቴንም ለማግኘት
በፊቴ ወዳለው ግብ እሮጣለሁ ፤ ይህም ሽልማት
እግዚአብሔር በኢየሱስ ክርስቶስ አማካይነት
ወደ ላይ ጠርቶ የሚሰጠኝ ሕይወት ነው ።
15 እንግዲህ በመንፈሳዊ ሕይወት የጠነከርን
ሁሉ ይህን የመሰለ አስተሳሰብ ሊኖረን ይገባል ፤
የምትለያዩበት አሳብ በመካከላችሁ ቢኖር ፣ ይህ
ንንም አሳብ እግዚአብሔር ግልጥ ያደርግ
ላችኋል ። 16 ያም ሆነ ይህ ፣ አካሄዳችን አሁን
ከደረስንበት መንፈሳዊ ሕይወት ጋር ተመጣ
ጣኝ ይሁን ።
17 ወንድሞቼ ሆይ! የእኔን ምሳሌነት ለመከ
ተል ተባበሩ ፤ የእኛንም ምሳሌነት የሚከተሉ
ትን ሁሉ ልብ ብላችሁ ተመልከቱ ። 18 ምክንያ
ቱም ከአሁን በፊት ብዙ ጊዜ እንደ ነገርሁአች
ሁና አሁንም በሐዘን እምባዬን እያፈሰስሁ እን
ደምነግራችሁ ሁሉ ፣ ብዙዎቹ በአካሄዳቸው

የክርስቶስ መስቀል ጠላቶች ሆነዋል ። [19]የእነ
ርሱ አምላክ ሆዳቸው ነው ፤ አሳፋሪ የሆነ ነውር
ነገር ለእነርሱ ክብራቸው ነው ፤ አሳባቸውም
የሚያተኩረው በምድራዊ ነገር ላይ ነው ፤ ስለ
ዚህ የእነርሱ መጨረሻ ጥፋት ነው ። [20]እኛ ግን
የመንግሥተ ሰማይ ዜጎች ነን ፤ ከዚያም የሚመ
ጣውን አዳኝ ፥ ጌታችንን ኢየሱስ ክርስቶስን በና
ፍቆት እንጠባበቃለን ። [21]እርሱ ይህን የተዋረደ
ውን ሰውነታችንን በመለወጥ ፥ የእርሱን ክቡር
ሰውነት እንዲመስል ያደርገዋል ፤ ይህንንም የሚ
ያደርገው ሁሉን በሥልጣኑ ሥር ለማድረግ በሚ
ያስችለው ኀይል ነው ።

ምዕራፍ 4

የመጨረሻ ምክር

[1]የምወዳችሁና የምናፍቃችሁ ፥ የደስታዬና
የሥራዬ አክሊል የሆናችሁ ወንድሞቼ ሆይ!
እንግዲህ በዚህ ሁኔታ በጌታ ጸንታችሁ እንድት
ኖሩ ወዳጆቼ እንደመሆናችሁ መጠን እመክ
ራችኋለሁ ።
[2]ኤዎድያና ሲንጢኬ እርስ በርሳቸው ተስማ
ምተው በጌታ ያላቸውን አንድነት እንዲያድሱ
እለምናቸዋለሁ ። [3]አንተም እዚያ ያለኸው
ታማኝ የሥራ ጓደኛዬ እነዚህን ሴቶች በቅርብ
ሆነህ በመንፈሳዊ ሕይወታቸው እንድትረዳቸው
አሳስብሃለሁ ፤ ምክንያቱም እነዚህ ሴቶች ከቀሌ
ምንጦስና ስሞቻቸው በሕይወት መጽሐፍ ከተ
ጻፉት ከሌሎችም የሥራ ጓደኞቼ ጋር በመሆን
የምሥራቹን ቃል በማዳረስ ረገድ ተጋድለዋል ።
[4]የጌታ በመሆናችሁ ሁል ጊዜ ደስ ይበላ
ችሁ ፤ ደግሜም የምላችሁ "ደስ ይበላችሁ"
ነው ።
[5]ምሕረት የተሞላበት ደግነታችሁ በሰው
ሁሉ ዘንድ የታወቀ ይሁን ፤ ጌታ ሊመጣ ቀርቦ
አል ፤ [6]ስለዚህ የሚያስፈልጋችሁ ነገር ቢኖር ፥
ምስጋና በተሞላበት ጸሎት እግዚአብሔርን
ለምኑ እንጂ በምንም አሳብ አትጨነቁ ። [7]የኢየ
ሱስ ክርስቶስ በመሆናችሁ ከሰው ማስተዋል
በላይ የሆነው የእግዚአብሔር ሰላም ልባችሁንና
አእምሮአችሁን በጤንነት ይጠብቃል ።
[8]በመጨረሻም ወንድሞቼ ሆይ! አእምሮአ
ችሁ በእነዚህ ከሁሉ በሚበልጡና ክብርን በሚ
ያስጡ መልካም ነገሮች የተሞላ ይሁን ፤ እነዚ
ህም መልካም ነገሮች ፥ እውነትን ፥ ጨዋነ
ትን ፥ ትክክለኛነትን ፥ ንጽሕናን ፥ ፍቅርን ፥
ስመጥሩነትን የያዙ ናቸው ። [9]እኔ ሳስተምር
ሰምታችሁ የተቀበላችሁትንና ስሠራም ያያችሁ
ትን ሁሉ በሥራ ላይ አውሉት ፤ ይህን ብታደ
ርጉ ሰላምን የሚሰጥ እግዚአብሔር ከእናንተ
ጋር ይሆናል ።

ስለተላከለት ስጦታ የጳውሎስ ምስጋና

[10]ከብዙ ጊዜ በኋላ እንደገና ለእኔ ችግር
ማሰብ ስለጀመራችሁ በጌታ ታላቅ ደስታ ይሰማ
ኛል ፤ ይህንንም ስል የአስባችሁትን በሥራ ለማ
ሳየት መልካም አጋጣሚ አላገኛችሁም ነበር
ማለቴ ነው እንጂ ስለ እኔ ችግር ማሰባችሁን
አቋርጣችኋል ማለቴ አይደለም ። [11]ደግሞም
ይህን የምለው ስለ ኑሮዬ ችግር በመበሳጨት
አይደለም ፤ ምክንያቱም "ያለኝ ነገር ይበቃ
ኛል" ማለትን ተምሬአለሁ ። [12]ስለዚህ ማግኘ
ትንም ሆነ ፥ ማጣትን ዐውቃለሁ ፤ በማንኛውም
ቦታ ሆነ ፥ በየትኛውም ጊዜ የመጥገብንና የመ
ራብን ፥ የማግኘትንና የማጣትን ምስጢር ተም
ሬአለሁ ። [13]ክርስቶስ በሚሰጠኝ ኀይል ሁሉን
ነገር ማድረግ እችላለሁ ።
[14]ይሁን እንጂ እናንተ የችግሬ ተካፋዮች
ሆናችሁ መገኘታችሁ መልካም ነው ። [15]ከዚ
ህም በቀር የምሥራቹን ቃል ማብሠር በጀመር
ሁበት ጊዜ ከመቄዶንያ ስወጣ ከእናንተ በፊልጵ
ስዩስ ከምትገኙት አማኞች በቀር የረዳኝ ሌላ
ቤተ ክርስቲያን እንደሌለ እናንተ ራሳችሁ የም
ታውቁት ነው ፤ እንዲሁም በማግኘቱም ሆነ
በማጣቱ ከእኔ ጋር የተባበራችሁ እናንተ ብቻ
ናችሁ ። [16]በተሰሎንቄ ችግር እንደደረሰብኝ
ዐውቃችሁ ከአንዴም ሁለት ጊዜ ዕርዳታ ልካ
ችሁልኛል ። [17]ይህንንም ስል የእናንተን ስጦታ
ለማግኘት በመጉምጀት ሳይሆን ፥ በልግሥና
ችሁ ምስጋና እንዲበዛላችሁ በመመኘት ነው ።
[18]የሚያስፈልገኝንና ከሚያስፈልገኝም በላይ
የላካችሁልኝን ስጦታ ከኤፓፍሮዲቶስ እጅ ተቀ
ብዬአለሁ ፤ ይህም የእናንተ ስጦታ በመልካም
መዓዛ እንደተሞላ መሥዋዕት እግዚአብሔር
የሚቀበለውና ደስ የሚሰኝበት ነው ። [19]ስለዚ
ህም አምላኬ ወሰን ከሌለው ብልጽግናው በኢየ
ሱስ ክርስቶስ አማካይነት የሚያስፈልጋችሁን
ሁሉ በክብርና በሙላት ይሰጣችኋል ። [20]ለአባ
ታችን ለእግዚአብሔር ከዘላለም እስከ ዘላለም
ክብር ይሁን ፤ አሜን ።

የመጨረሻ ሰላምታ

[21]በኢየሱስ ክርስቶስ በማመን ተቀድሰው
የእግዚአብሔር ሰዎች ለሆኑት ሁሉ ሰላምታ
አቅርቡልኝ ፤ ከእኔም ጋር ያሉት ወንድሞች
ሰላምታ ያቀርቡላችኋል ። [22]ሌሎችም አማኞች
ሁሉ ፥ በተለይም ከንጉሠ ነገሥቱ ከቄሳር ቤተ
ሰዎች የሆኑት ሰላምታ ያቀርቡላችኋል ።
[23]የጌታ የኢየሱስ ክርስቶስ ጸጋ ከመንፈሳ
ችሁ ጋር ይሁን ።

4፥15-16 ፡- 2ቆሮ. 11፥9 ። 4፥16 ፡- ሐ.ሥ. 17፥1 ። 4፥18 ፡- ዘጸ. 29፥18 ።

የሐዋርያው የጳውሎስ መልእክት
ወደ ቆላስይስ ሰዎች

መግቢያ

ጳውሎስ ለቆላስይስ ሰዎች የጻፈው መልእክት የተጻፈው በታናሺቱ እስያ ከኤፌሶን በስተ ምሥራቅ በምትገኘው በቆላስይስ ላለችው ቤተ ክርስቲያን ነው ፤ ይህች ቤተ ክርስቲያን የተቋቋመችው በጳውሎስ ባይሆንም የሮም ግዛት የሆነችው የእስያ ዋና ከተማ ከሆነችው ከኤፌሶን አገልጋዮችን ያሠማራ ስለነበር ለቆላስይስም ኀላፊነት ነበረው ፤ በቆላስይስ ቤተ ክርስቲያን "እግዚአብሔርን ለማወቅና የተሟላ ድኅነት ለማግኘት እያንዳንዱ ሰው ለመንፈሳዊ ኀይላትና ሥልጣናት መስገድ አለበት" የሚሉ ሐሰተኞች መምህራን መኖራቸውን ጳውሎስ ሰምቶ ነበር ፤ እነዚህ መምህራን የሚሉት ሌላው ነገር "እያንዳንዱ ሰው እንደ ግዝረት ላሉት ሥርዓቶች መገዛትና የምግብና የሌሎችንም ደንቦች መጠበቅ አለበት" የሚል ነበር ።

ጳውሎስ ይህን መልእክት የጻፈው እውነተኛውን የክርስትና መልእክት በማቅረብ የእነርሱን ሐሰተኛ ትምህርት ለመቃወም ነበር ፤ ካቀረባቸውም መልሶች ዋነኛው "ኢየሱስ ክርስቶስ የተሟላ ድኅነት ሊሰጥ ይችላል ፤ እነዚህ ሌሎቹ እምነቶችና ተግባሮች ከእርሱ ሊያርቁ ይችላሉ" የሚለው ነው ፤ እግዚአብሔር በክርስቶስ አማካይነት ዓለምን ፈጠረ ፤ በእርሱም በኩል ወደ ራሱ መልሶ ያመጣዋል ፤ ዓለም የድኅነት ተስፋ የሚኖረው ከክርስቶስ ጋር በመተባበር ብቻ ነው ፤ በዚህ መሠረት ጳውሎስ ይህ ታላቅ ትምህርት በአማኞች ሕይወት እንዴት ሊተረጐም እንደሚችል ያስረዳል ።

ይህን መልእክት ከጳውሎስ ተቀብሎ ወደ ቆላስይስ ሊያደርስ ከተላከው ከቲኪቆስ ጋር አብሮ የነበረው አናሲሞስ እንደነበረ መመልከቱ ጠቃሚ ነው ፤ ምክንያቱም ጳውሎስ ስለዚህ አናሲሞስ ስለተባለው አገልጋይ አንሥቶ ለፊልሞና ሌላ መልእክት ጽፎአል ።

ምዕራፍ 1

[1]በእግዚአብሔር ፈቃድ የኢየሱስ ክርስቶስ
ሐዋርያ ከሆነው ከጳውሎስና ከወንድማችንም
ከጢሞቴዎስ ፥
[2]በቆላስይስ ለሚኖሩ ፥ በክርስቶስ ቅዱሳንና
ታማኞች ለሆኑ ወንድሞች ፥
ከአባታችን ከእግዚአብሔር ጸጋና ሰላም
ይሁን ።

የጳውሎስ የምስጋና ጸሎት

[3]ለእናንተ በምንጸልይበት ጊዜ የጌታችን
የኢየሱስ ክርስቶስ አባት የሆነውን እግዚአብሔ
ርን ዘወትር እናመሰግናለን ። [4]ምክንያቱም በኢ
የሱስ ክርስቶስ ያላችሁን እምነትና ስለ ቅዱሳን
ሁሉ ያላችሁን ፍቅር ሰምተናል ። [5]የእውነት
ቃል የሆነው መልካም ዜና በመጀመሪያ ወደ
እናንተ በደረሰ ጊዜ በእርሱ ያለውን ተስፋ ሰም
ታችኋል ፤ ስለዚህ እምነታችሁና ፍቅራችሁ
የተመሠረተው በሰማይ ተዘጋጅቶ በሚቆያችሁ
በዚህ ተስፋ ላይ ነው ። [6]እናንተ መልካሙን
ዜና ከሰማችሁበትና የእግዚአብሔርንም ጸጋ
እውነተኛነት ከተረዳችሁበት ቀን ጀምሮ ፥ ይህ
መልካም ዜና በእናንተ መካከል በሆነው ዐይ
ነት በመላው ዓለም በማፍራትና በማደግ ላይ
ነው ። [7]ይህንንም በእኛ[*] ምትክ የክርስቶስ
ታማኝ አገልጋይ የሆነውና ከእኛም ጋር አብ
ሮን የሚሠራው የተወደደው ኤፓፍራ ነግሮ
አችኋል ። [8]ከመንፈስ ቅዱስ ስለ ተሰጣችሁም
ፍቅር ነግሮናል ።
[9]ስለዚህ ይህን ከሰማንበት ቀን ጀምሮ እና
ንተ በመንፈሳዊ ጥበብና በማስተዋል ሁሉ የእግ
ዚአብሔርን ፈቃድ የምትገነዘቡበት ሙሉ ዕው
ቀት እንዲኖራችሁ እኛ ከመጸለይና እግዚአብ
ሔርን ከመለመን አላቋረጥንም ። [10]እንዲህም
ከሆነ እንደ ጌታ ፈቃድ በመኖር በሁሉ ነገር
ጌታን ታስደስታላችሁ ፤ የመልካም ሥራ
ፍሬም ሊገኝባችሁና እግዚአብሔርንም በማወቅ
ልታድጉ ትችላላችሁ ። [11]እንዲሁም በሁሉ
ነገር በትዕግሥት እንድትጸኑ እጅግ ከተከበረው

[*] 1፥7 በእኛ ፡- አንዳንድ ቅጂዎች "በእናንተ" ይላሉ ።
1፥7 ፡- ቆላ. 4፥12 ፤ ፊልሞና 23 ።

ኀይሉ ብርታትን ማግኘት ትችላላችሁ። 12 ደግ
ሞም በብርሃን መንግሥት ውስጥ ከቅዱሳን ጋር
ርስት እንድትካፈሉ ያበቃችሁን እግዚአብሔር
አብን በደስታ ታመሰግናላችሁ። 13 ምክንያቱም
እርሱ ከጨለማ ኀይል አድኖ ወደ ተወደደው
ልጁ መንግሥት እንድንገባ አድርጎናል። 14 በእ
ርሱም ተዋጅተን የኃጢአታችንን ይቅርታ አግ
ኝተናል።

የክርስቶስ ማንነትና ሥራ

15 ክርስቶስ ለማይታየው እግዚአብሔር እው
ነተኛ ምሳሌ ነው። እርሱ የፍጥረት ሁሉ
በኵር ነው። 16 ምክንያቱም በሰማይና በምድር
ያሉት፥ የሚታዩትና የማይታዩት፥ የሰማይ
ኀይሎችና ገዥዎች፥ አለቆችና ባለሥልጣኖች
ሁሉ የተፈጠሩት በእርሱ ነው። እግዚአብሔር
ሁሉን ነገር የፈጠረው በእርሱና ለእርሱ ነው።
17 እርሱ ከሁሉ ነገር በፊት ነበረ፤ ሁሉም ነገር
ተያይዞ የቆመው በእርሱ ነው። 18 እርሱ አካሉ
የሆነችው የቤተ ክርስቲያን ራስ ነው፤ በሁሉ
ነገር የመጀመሪያ እንዲሆን፤ ከሞት በመነሣ
ትም ፊተኛና መጀመሪያ ነው። 19 ይህም የሆ
ነው የመለኮት ሙላት በልጁ እንዲኖር የእግዚ
አብሔር አብ ፈቃድ ስለሆነ ነው። 20 በእርሱም
አማካይነት በሰማይም ሆነ በምድር ያሉትን ነገ
ሮች ሁሉ ከራሱ ጋር አስታረቀ፤ በመስቀል ላይ
በፈሰሰው ደሙም ሰላምን አደረገ።
21 ቀድሞ ከእግዚአብሔር ርቃችሁ ትኖሩ
ነበር፤ በአሳባችሁና በክፉ ሥራችሁም ምክን
ያት ጠላቶቹ ነበራችሁ። 22 አሁን ግን ልጁ
በሥጋ በመሞቱ ምክንያት እግዚአብሔር ከራሱ
ጋር አስታረቃችሁ፤ ስለዚህ ቅዱሳንና ንጹሓን፥
ነቀፋም የሌለባችሁ አድርጎ በፊቱ አቀረባ
ችሁ። 23 ይህም የሚሆነው ተመሥርታችሁና
ተደላድላችሁ በምሥራቹ ቃል ከተገኘው
ተስፋ ሳትናወጡ በእምነት ጸንታችሁ ስትኖሩ
ብቻ ነው፤ ይህም የምሥራች ቃል እናንተ የሰ
ማችሁትና በዓለም ላይ ላሉት ሰዎች ሁሉ የታ
ወጀ ነው፤ እኔ ጳውሎስም አገልጋይ የሆንሁት
ለዚሁ የምሥራች ቃል ነው።

የጳውሎስ የሐዋርያነት አገልግሎት

24 አሁን ስለ እናንተ በምቀበለው መከራ ደስ
ይለኛል፤ አካሉ ስለሆነችው ስለ ቤተ ክርስቲያ
ንም ከክርስቶስ መከራ የቀረውን በሥጋዬ እሟ
ላቼ ፍጹም አደርጋለሁ። 25 የእግዚአብሔርን
የምሥራች ቃል ምንም ሳላስቀር በሙሉ ለእና
ንተ እንዳበሥር ከእግዚአብሔር በተሰጠኝ ኀላ
ፊነት መሠረት የቤተ ክርስቲያን አገልጋይ ሆኜ
አለሁ። 26 ይህም የማበሥረው የምሥራች ቃል
ባለፉት ዘመናት ከሰው ልጆች ተሰውሮ የቆየ
ውና አሁን ግን እግዚአብሔር ለቅዱሳኑ የገለ
ጠው ምስጢር ነው። 27 የእግዚአብሔርም
ዕቅድ የዚህን ምስጢር ክብርና ባለጸግነት በአረ
ማውያን መካከል ምን ያህል ታላቅ መሆኑን
ለቅዱሳኑ መግለጥ ነው። ምስጢሩም በተስፋ
የምንጠባበቀው ክብር የሚገኝበት ክርስቶስ በእ
ናንተ ውስጥ መሆኑ ነው። 28 በጥበብ ሁሉ
ማናቸውንም ሰው እየመከርንና እያስተማርን
እያንዳንዱ በክርስቶስ ሙሉ ሰው እንዲሆን በማ
ድረግ ክርስቶስን እናሳውቃለን። 29 እግዚአብ
ሔር በታላቅ ኀይሉ በእኔ ውስጥ ስለሚሠራ
በዚህ ኀይል አማካይነት በብርቱ እየታገልሁ
እደክማለሁ።

ምዕራፍ 2

1 ስለ እናንተና በሎዶቅያ ስላሉት ሰዎች እን
ዲሁም ፊቴን እንኳ አይተውት ስለማያውቁ
ሰዎች ሁሉ ምን ያህል ብርቱ ትግል እንዳለ
ብኝ ልታውቁ እወዳለሁ። 2 የምታገለውም ልባ
ቸው ተጽናንቶና በፍቅር ተሳስረው ፍጹም ማስ
ተዋል የሚያስገኘውን የሙሉ መተማመንን ባለ
ጸግነት በማትረፍ የእግዚአብሔር ምስጢር የሆ
ነውን ክርስቶስን እንዲያውቁ ነው። 3 የጥበብና
የዕውቀት ሀብት ተሰውሮ የሚገኘው በክርስቶስ
ዘንድ ነው።
4 ይህንንም የምላችሁ ማንም በሽንገላ ቃል
እንዳያታልላችሁ ብዬ ነው፤ 5 ምንም እንኳ
በሥጋ ከእናንተ ብርቅ በመንፈስ ከእናንተ ጋር
ነኝ፤ በመልካም ሥነ ሥርዓት መኖራችሁንና
በክርስቶስ ላይ ያላችሁን ጽኑ እምነት በማየ
ቴም ደስ ብሎኛል።

በክርስቶስ የሚገኝ
የተሟላ ሕይወት

6 ጌታን ኢየሱስ ክርስቶስን በተቀበላችሁት
ዐይነት ከእርሱ ጋር አንድ ሆናችሁ ኑሩ፤ 7 በእ
ርሱ ተመሥርታችሁና ታንጻችሁ በተማራች
ሁት መሠረት በእምነታችሁ ጸንታችሁ ኑሩ፤
በብዙ አመስግኑ።
8 በክርስቶስ ላይ የተመሠረተ ሳይሆን፥
በሰው ሠራሽ ወግና በዓለማዊ ሥርዓት ላይ በተ
መሠረተ፥ ከንቱነትና አታላይነት በተሞላበት
ፍልስፍና ማንም እንዳያጠምዳችሁ ተጠንቀቁ።
9 ምክንያቱም የመለኮት ፍጹም ሙላት በሰው
ነት ተገልጦ የሚኖረው በክርስቶስ ነው።
10 እናንተም የተሞላችሁት የአለቅነትና የሥል
ጣን ራስ በሆነው በእርሱ ነው።
11 ከእርሱም ጋር አንድ በመሆን ተገር
ዛችኋል፤ ይህም መገረዛችሁ ኃጢአተኛውን
ሥጋ ለማስወገድ በክርስቶስ የተደረገ ነው እንጂ
ሰው ሠራሽ መገረዝ አይደለም። 12 ምክንያቱም

በተጠመቃችሁ ጊዜ ከክርስቶስ ጋር ተቀበራ
ችሁ፤ ከእርሱም ጋር ከሞት ተነሥታችኋል፤
ከሞት የተነሣችሁትም ክርስቶስን ከሞት ባስነ
ሣው በእግዚአብሔር ኀይል በማመናችሁ
ነው። 13 በኃጢአተኛነታችሁና ኃጢአተኛ
ሥጋችሁ ባለመገረዙ ምክንያት ሙታን ነበራ
ችሁ፤ አሁን ግን እግዚአብሔር ከክርስቶስ ጋር
ሕያዋን አድርጎአችኋል፤ ኃጢአታችንንም ሁሉ
ይቅር ብሎልናል። 14 ይከሰሰንና ይቃወመን የነ
በረውን የዕዳ ጽሑፍ ደመሰሰ፤ በመስቀል ላይ
ቸንክሮም ከእኛ ወዲያ አስወገደው። 15 አለቆች
ንና ባለሥልጣኖችን በመስቀሉ ድል ነሥቶ ትጥ
ቃቸውን ካስፈታ በኋላ ምርኮኞች ሆነው በይፋ
እንዲታዩ አደረጋቸው።
16 እንግዲህ በመብል ወይም በመጠጥ፥ በዓ
ላትን ወይም የወር መባቻን ወይም ሰንበትን
በማክበር ምክንያት ማንም አይፍረድባችሁ።
17 እነዚህ ሁሉ ወደፊት ለሚመጡት ነገሮች
እንደ ጥላ ናቸው፤ እውነተኛው አካል ግን ክር
ስቶስ ነው። 18 በአጉል ትሕትናና መላእክት
ንም በማምለክ የሚመካ ማንም ሰው፥ ያለ ዋጋ
እንዳያስቀራችሁ ተጠንቀቁ፤ እንዲህ ዐይነቱ
ሰው ስለሚያየው ራእይ እየተመጻደቀ ከንቱና
ሥጋዊ በሆነ አስተሳሰብ ይመካል። 19 እንዲህ
ዐይነቱ ሰው፥ ራስ ከሆነው ከክርስቶስ ጋር
ምንም ግንኙነት የለውም፤ አካልን በሙሉ
በመገጣጠሚያና በጅማት እያያዘ የሚመግበው
ራስ ነው። እግዚአብሔር ለአካል ሙሉ ዕድገት
የሚሰጠውም በዚህ ዐይነት ነው።

በሕይወትም ሆነ በሞት ከክርስቶስ ጋር መሆን

20 ከክርስቶስ ጋር ሞታችሁ ከዚህ ዓለም ነገ
ሮች የተለያችሁ ከሆናችሁ፥ ታዲያ ከእነርሱ
እንዳልተለያችሁ ዐይነት ሆናችሁ ስለምን እንደ
ዚህ ላሉት ትእዛዞች ትገዛላችሁ፤ 21 ትእዛዞ
ቹም "አትያዝ፥ አትቅመስ፥ አትንካ" የሚሉ
ናቸው። 22 እነዚህ ሁሉ በሰው ሠራሽ ትእዛዝና
ትምህርት ላይ የተመሠረቱ ስለሆኑ፥ ሥራ ላይ
ከዋሉ በኋላ ለመጥፋት የተወሰኑ ናቸው።
23 እነዚህ ትእዛዞች በገዛ ፈቃድ በሆነ አምል
ኮና በአጉል ትሕትና፥ ሰውነትንም በማጐሳ
ቆል ላይ ስለሚያተኵሩ ጥበብ ያላቸው ይመ
ስሉ ይሆናል፤ ነገር ግን ሥጋዊ ስሜትን በመቈ
ጣጠር ረገድ ዋጋቢስ ናቸው።

ምዕራፍ 3

1 እንግዲህ ከክርስቶስ ጋር ከሞት ከተነሣ
ችሁ፥ ክርስቶስ በእግዚአብሔር ቀኝ ተቀምጦ
ባለበት በላይ በሰማይ ያሉትን ነገሮች በብርቱ
ፈልጉ። 2 ዘወትር በላይ በሰማይ ስላሉት ነገሮች
አስቡ እንጂ በምድር ላይ ስላሉት ነገሮች አታ
ስቡ። 3 ምክንያቱም እናንተ በሞት የመለየትን
ያህል ከዚህ ዓለም ተለይታችኋል፤ ሕይወታች
ሁም በእግዚአብሔር ዘንድ ከክርስቶስ ጋር ተሰ
ውሮአል። 4 ሕይወታችሁ የሆነው ክርስቶስ
በሚገለጥበት ጊዜ እናንተም ከእርሱ ጋር ትገለ
ጣላችሁ፤ የክብሩም ተካፋዮች ትሆናላችሁ።

አሮጌውና አዲሱ ሕይወት

5 ስለዚህ በእናንተ የሚገኙትን የምድራዊ
ሕይወት ምኞቶች ሁሉ ግደሉ፤ እነርሱም
"ዝሙት፥ ርኵሰት፥ ፍትወት፥ ክፉ ምኞት፥
ጣዖትን ማምለክ የሆነ ንፍገት" ናቸው። 6 በእ
ነዚህ ነገሮች ምክንያት በማይታዘዙ ሰዎች ላይ
የእግዚአብሔር ቍጣ ይመጣል። 7 እናንተም
ራሳችሁ ከዚህ በፊት እነዚህን ነገሮች በማድረግ
ትኖሩ ነበር።
8 አሁን ግን ቍጣን፥ ንዴትን፥ ጥላቻን፥
ስም ማጥፋትን እነዚህን ሁሉ አስወግዱ፤ የሚ
ያሳፍር ንግግርም ከአፋችሁ አይውጣ። 9 እርስ
በርሳችሁ ውሸት አትነጋገሩ፤ ምክንያቱም አሮ
ጌውን ሰው ከነሥራው አውልቃችሁ ጥላችሁ
ታል። 10 አዲሱንም ሰው ለብሳችሁታል፤
ይህም አዲስ ሰውነት እርሱን በሙላት ወደማ
ወቅ ያደርሳችሁ ዘንድ ፈጣሪው እግዚአብሔር
በራሱ መልክ ምሳሌ ዘወትር እንዲታደስ የሚያ
ደርገው ነው። 11 በዚህ ሁኔታ በግሪካዊና በአይ
ሁዳዊ፥ በተገረዘና ባልተገረዘ፥ በሠለጠነ አረመ
ኔና ባልሠለጠነ አረመኔ፥ ነፃነት በሌለውና ነፃ
ነት ባለው ሰው መካከል ልዩነት የለም፤ ክርስ
ቶስ ሁሉም ነው፥ በሁሉም ነው።
12 እንግዲህ የእግዚአብሔር ምርጦችና ቅዱ
ሳን የተወደዳችሁም እንደመሆናችሁ መጠን
ርኅራኄን፥ ቸርነትን፥ ትሕትናን፥ ገርነትን፥
ትዕግሥትን ልበሱ። 13 እርስ በርሳችሁ
ታገሡ፤ ከእናንተ አንዱ በሌላው ላይ ቅር የተ
ሰኘበት ነገር ቢኖር ይቅር ተባባሉ፤ ክርስቶስ
ይቅር እንዳላችሁ እናንተም ይቅር በሉ።
14 ከዚህም ሁሉ በላይ ሁሉንም አስሮ ፍጹም
አንድነትን የሚያስገኘውን ፍቅርን ልበሱ።
15 የአንድ አካል ክፍሎች ሆናችሁ የተጠራች
ሁት ለዚህ ሰላም ስለሆነ፥ የክርስቶስ ሰላም
በልባችሁ ይንገሥ፤ አመስጋኞችም ሁኑ።
16 የክርስቶስ ቃል በሙላት በእናንተ ይኑር፤
ከእናንተ አንዱ ሌላውን በጥበብ ሁሉ ያስተ
ምር፤ ይምከርም፤ በመዝሙርና በውዳሴ፥
በመንፈሳዊ ዜማም እግዚአብሔርን ከልብ እያ
መሰገናችሁ ዘምሩ። 17 በኢየሱስ አማካይነት

እግዚአብሔር አብን እያመሰገናችሁ በቃልም
ሆነ በሥራ የምታደርጉትን ሁሉ በጌታ በኢየ
ሱስ ስም አድርጉት ።

በቤተሰብ ውስጥ የክርስቲያን ግዴታ

18 ሚስቶች ሆይ! የጌታ ኢየሱስ በመሆና
ችሁ መታዘዝ ተገቢ ነገር ስለሆነ ለባሎቻችሁ
ታዘዙ ።
19 ባሎች ሆይ! ሚስቶቻችሁን ውደዱ ፤
ጨካኞችም አትሁኑባቸው ።
20 ልጆች ሆይ! ይህ ጌታን ደስ የሚያሰኝ
ስለሆነ ፥ በሁሉ ነገር ለወላጆቻችሁ ታዘዙ ።
21 ወላጆች ሆይ! ተስፋ እንዳይቈርጡ ልጆ
ቻችሁን በቊጣ አታስመርሩአቸው ።
22 አገልጋዮች ሆይ! ለምድራዊ ጌቶቻችሁ
በሁሉ ነገር ታዘዙ ፤ የምትታዘዙትም ሰውን
ደስ ለማሰኘትና ለታይታ ሳይሆን ጌታ ኢየሱስን
በመፍራትና በልብ ቅንነት ይሁን ። 23 የምታደ
ርጉትን ሁሉ ለሰው ሳይሆን ለጌታ ኢየሱስ እን
ደምታደርጉት ዐይነት በትጋትና በደስታ አድር
ጉት ። 24 ጌታ ርስትን ዋጋ አድርጎ እንደሚሰጣ
ችሁ ታውቃላችሁ ፤ የምታገለግሉትም ጌታ የሆ
ነውን ክርስቶስን ነው ፤ 25 ክፉ የሚሠራም ስለ
ክፉ ሥራው ቅጣቱን ይቀበላል ፤ ምክንያቱም
በእግዚአብሔር ዘንድ አድልዎ የለም ።

ምዕራፍ 4

1 ጌቶች ሆይ! እናንተም በሰማይ ጌታ እንዳ
ላችሁ ታውቃላችሁ ፤ ስለዚህ አገልጋዮቻችሁን
በቅንነትና በእኩልነት አስተዳድሩአቸው ።

ምክር

2 እግዚአብሔርን ተግታችሁ በማመስገን
ባለማቋረጥ ጸልዩ ፤ 3 እግዚአብሔር ለምሥራቹ
ቃል በር እንዲከፍትልንና በእርሱ ምክንያት
እኔ ታስሬ የምገኝበትን የክርስቶስን ምስጢር
ማብሠር እንድችል ለእኛም ጸልዩ ። 4 እኔም
እንደሚገባኝ በግልጥ እንድናገር ጸልዩልኝ ።
5 በማንኛውም አጋጣሚ ጊዜ እየተጠቀማ
ችሁ በማያምኑት ሰዎች ዘንድ በጥበብ ኑሩ ።
6 ለእያንዳንዱ ሰው ተገቢውን መልስ መስጠት
እንድታውቁ ዘወትር ንግግራችሁ ለዛና ጣዕም
ያለው ይሁን ።

የመጨረሻ ሰላምታ

7 ቲኪቆስ ስለ እኔ ጉዳይ ሁሉንም ነገር ይነ
ግራችኋል ፤ እርሱ ተወዳጅ ወንድም ፥ ታማኝ
አገልጋይና ከእኔም ጋር በጌታ ሥራ ተባባሪ
ነው ። 8 እርሱን ወደ እናንተ የላክሁበት ምክን
ያት ስለ እኛ ሁኔታ እንዲነግራችሁና ልባችሁ
ንም እንዲያጽናና ነው ። 9 ከእርሱም ጋር የእና
ንተ ወገን የሆነው የታመነውና የተወደደው
ወንድም አናሲሞስ ወደ እናንተ ይመጣል ፤ እነ
ርሱ በዚህ ስፍራ ስላለው ነገር ሁሉ ያስታውቁ
አችኋል ።
10 ከእኔ ጋር የታሰረው አርስጥሮኮስም ሰላ
ምታ ያቀርብላችኋል ፤ ወደ እናንተ በሚመጣ
በት ጊዜ እንድትቀበሉት ያሳሰብኳችሁ የበርና
ባስ የአጐቱ ልጅ ማርቆስም ሰላምታ ያቀርብ
ላችኋል ። 11 ኢዮስጦስ የተባለውም እያሱ ሰላ
ምታ ያቀርብላችኋል ። ስለ እግዚአብሔር መን
ግሥት ከእኔ ጋር አብረው ከሚሠሩት ሰዎች
መካከል አይሁዳውያን የሆኑት እነዚህ ብቻ
ናቸው ፤ እኔንም አጽናንተውኛል ።
12 የእናንተ ወገን የሆነው ፥ የኢየሱስ ክርስ
ቶስ አገልጋይ ኤጳፍራም ሰላምታ ያቀርብ
ላችኋል ፤ በመንፈሳዊ ሕይወት በማደግ ጸንታ
ችሁ እንድትቆሙና የእግዚአብሔርንም ሙሉ
ፈቃድ እንድትፈጽሙ እርሱ ሁልጊዜ ስለ እና
ንተ በጸሎቱ ይጋደላል ። 13 ስለ እናንተ ፥ በሎ
ዶቅያና በሂራፖሊስ ከተሞች ስላሉትም ሰዎች
በጣም እንደሚደክም እኔ ራሴ እመሰክርለታ
ለሁ ። 14 የተወደደው ሐኪም ሉቃስና ዴማስም
ሰላምታ ያቀርቡላችኋል ።
15 በሎዶቅያ ላሉት ወንድሞች ፥ ለንምፉና
በቤትዋም ላለች[*] ቤተ ክርስቲያን ሰላምታ አቅ
ርቡልኝ ። 16 ይህችን መልእክት እናንተ ካነበባ
ችሁ በኋላ በሎዶቅያ ሰዎች ዘንድ ባለችው
ቤተ ክርስቲያን እንድትነበብ አድርጉ ፤ እናን
ተም ከሎዶቅያ የሚላክላችሁን መልእክት አን
ብቡ ። 17 ለአርኪፖስም "በጌታ አገልግሎት
የተሰጠህን ሥራ በጥንቃቄ እንድትፈጽም" ብላ
ችሁ ንገሩልኝ ።
18 ይህን ሰላምታ በገዛ እጄ የጻፍሁት እኔ
ጳውሎስ ነኝ ፤ እስራቴን አስታውሱ ።
ጸጋ ከእናንተ ጋር ይሁን ።

---

[*] 4፥15 ለንምፉና በቤትዋም ላለች ፦ አንዳንድ ቅጂዎች "ለኒምፋስና በቤቱም ላለች" ይላሉ ።
3፥18 ፦ ኤፌ. 5፥22 ፤ 1ጴጥ. 3፥1 ። 3፥19 ፦ ኤፌ. 5፥25 ፤ 1ጴጥ. 3፥7 ። 3፥20 ፦ ኤፌ. 6፥1 ። 3፥21 ፦ ኤፌ. 6፥4 ።
3፥22-25 ፦ ኤፌ. 6፥5-8 ። 3፥25 ፦ ዘዳ. 10፥17 ፤ ኤፌ. 6፥9 ። 4፥1 ፦ ኤፌ. 6፥9 ። 4፥5 ፦ ኤፌ. 5፥16 ።
4፥7 ፦ ሐ.ሥ. 20፥4 ፤ 2ጢሞ. 4፥12 ። 4፥7-8 ፦ ኤፌ. 6፥21-22 ። 4፥9 ፦ ፊልሞና 10-12 ።
4፥10 ፦ ሐ.ሥ. 19፥29 ፤ 27፥2 ፤ ፊልሞና 24 ፤ ሐ.ሥ. 12፥12 ፤25 ፤ 13፥13 ፤ 15፥37-39 ። 4፥12 ፦ ቆላ. 1፥7 ፤ ፊልሞና 23 ።
4፥14 ፦ 2ጢሞ. 4፥10-11 ፤ ፊልሞና 24 ። 4፥17 ፦ ፊልሞና 2 ።

የመጀመሪያው የሐዋርያው የጳውሎስ መልእክት
ወደ ተሰሎንቄ ሰዎች

መግቢያ

ተሰሎንቄ ፥ መቄዶንያ የተባለው የሮም ግዛት ዋና ከተማ ነበረች ፤ ጳውሎስ በተሰሎንቄ ቤተ ክርስቲያን ያቋቋመው ፊልጵስዩስን ትቶ ከሄደ በኋላ ነው ፤ ይሁን እንጂ የአይሁድን ሃይማኖት ሊቀበሉ ተቃርበው የነበሩት አረማውያን ጳውሎስ በሚያቀርበው የክርስትና መልእክት ተስበው ስለነበር አይሁዳውያን ቀንተው በጳውሎስ ላይ ተቃውሞ አስነሥተው ነበር ፤ ስለዚህም ጳውሎስ ተሰሎንቄን ለቆ ወደ ቤርያ ለመሄድ ተገደደ ፤ ዘግየት ብሎም ወደ ቆሮንቶስ እንደደረሰ የቅርብ ረዳቱ የነበረው ጢሞቴዎስ በተሰሎንቄ ቤተ ክርስቲያን ስላለው ሁኔታ በዝርዝር ጻፈለት ።

ጳውሎስ የመጀመሪያውን መልእክት ለተሰሎንቄ ሰዎች የጻፈው ክርስቲያኖችን ለማበረታታትና ለማጽናናት ነበር ፤ ስለ እምነታቸውና ስለ ፍቅራቸው መልካም ወሬ በመስማቱ ያመሰግናቸዋል ፤ እርሱ በመካከላቸው በተገኘበት ጊዜ ምን ዐይነት ሕይወት እንደኖረ ያስታውሳቸዋል ፤ ከዚያም የክርስቶስን ዳግም ምጽአት አስመልክቶ ስለተነሡት ጥያቄዎች መልስ ይሰጣል ፤ ከእነ ዚህም ጥያቄዎች ጥቂቶቹ ፦

"ክርስቶስ ከመመለሱ በፊት የሞተ አማኝ ፥ የክርስቶስ መመለስ በሚያስገኘው የዘላለም ሕይወት ተካፋይ ይሆናልን? ክርስቶስ ተመልሶ የሚመጣው መቼ ነው?" የሚሉት ናቸው ፤ ጳውሎስም ይህን አጋጣሚ በመጠቀም "የክርስቶስን ዳግም ምጽአት በተስፋ እየተጠባበቃችሁ እስከ ዚያ ድረስ በጸጥታ ሥራችሁን ሥሩ" በማለት ይመክራቸዋል ።

ምዕራፍ 1

1 የእግዚአብሔር አብና የጌታ ኢየሱስ ክርስ
ቶስ ወገኖች ለሆኑ
ለተሰሎንቄ ሰዎች ቤተ ክርስቲያን ፤
ከጳውሎስ ፥ ከሲላስና ከጢሞቴዎስ የተላከ ፤
ጸጋና ሰላም ለእናንተ ይሁን ።

የተሰሎንቄ ሰዎች ሕይወትና እምነት

2 ሁል ጊዜ በጸሎታችን እያስታወስናችሁ
በእናንተ ምክንያት ዘወትር እግዚአብሔርን እና
መሰግናለን ። 3 በእምነታችሁ ምክንያት እንዴት
እንደምትሠሩ ፥ በፍቅራችሁ ምክንያት እንዴት
እንደምትደክሙና በጌታችን በኢየሱስ ክርስቶስ
ያላችሁም ተስፋ እንዴት የጸና እንደሆነ ፥ በአ
ምላካችንና በአባታችን ፊት ያለማቋረጥ እናስታ
ውሳለን ። 4 በእግዚአብሔር የተወደዳችሁ ወንድ
ሞች ሆይ! እግዚአብሔር እንደመረጣችሁ እና
ውቃለን ። 5 ምክንያቱም ወንጌላችንን ያበሠርን
ላችሁ በቃል ብቻ ሳይሆን በኀይልና በመንፈስ
ቅዱስ ፥ ስለ ወንጌልም እውነት እርግጠኞች
በመሆን ነው ፤ ከእናንተ ጋር በነበርንበት ጊዜ
ለእናንተ ጥቅም ብለን እንዴት እንደኖርን ታው
ቃላችሁ ። 6 ምንም እንኳ ብዙ መከራ ቢደርስባ
ችሁም ከመንፈስ ቅዱስ በተገኘ ደስታ ቃሉን
ተቀብላችሁ እኛንና ጌታ ኢየሱስን የምትመስሉ
ሆናችኋል ። 7 ስለዚህ በመቄዶንያና በአካይያ
ለሚገኙት ምእመናን ሁሉ መልካም ምሳሌ
ሆናችኋል ። 8 የእግዚአብሔር ቃል ከእናንተ
ወጥቶ የተሰማው በመቄዶንያና በአካይያ ብቻ
ሳይሆን በእግዚአብሔር ያላችሁ እምነት በሁሉ
ቦታ ታውቆ ነበር ፤ በዚህ ምክንያት እኛ ስለ
ዚህ ጉዳይ ምንም መናገር አያስፈልገንም ።
9 ወደ እናንተ በመጣን ጊዜ እንዴት እንደተቀበ
ላችሁን ፥ ሕያውና እውነተኛ የሆነውን አምላክ
ለማገልገል ከጣዖቶች ወደ እግዚአብሔር እን
ዴት እንደተመለሳችሁ እነርሱ ራሳቸው ይመሰ
ክራሉ ። 10 እንዲሁም እግዚአብሔር ከሞት ያስ
ነሣውን ፥ ከሚመጣው ቊጣ የሚያድነንን ፥
የልጁን የኢየሱስን ከሰማይ መምጣት እንዴት
እንደምትጠባበቁም ይመሰክራሉ ።

ምዕራፍ 2

የጳውሎስ የሐዋርያነት ሥራ በተሰሎንቄ

1 ወንድሞች ሆይ! የእኛ ወደ እናንተ መም
ጣት ፍሬቢስ እንዳልሆነ እናንተ ራሳችሁ ታው
ቃላችሁ ። 2 እናንተ እንደምታውቁት ከዚህ
ቀደም በፊልጵስዩስ በነበርንበት ጊዜ መከራና

1፥1 ፦ ሐ.ሥ. 17፥1 ። 1፥6 ፦ ሐ.ሥ. 17፥5-9 ። 2፥2 ፦ ሐ.ሥ. 16፥19-24 ፤ 17፥1-9 ።